

Guide d'intégration de la santé planétaire dans la formation en médecine de famille

Créé par des résidents pour des résidents

Chaque année, les résidents des programmes de résidence en médecine de famille représentant chaque faculté de médecine du pays choisissent un sujet qui, selon eux, mérite d'être amélioré et doit être mieux développé dans la formation en médecine de famille. Le Guide pour l'amélioration de la formation en médecine familiale (GIFT) fournit typiquement des recommandations aux responsables des programmes de résidence en médecine de famille en vue d'améliorer les aspects du programme d'enseignement. Exceptionnellement, le GIFT 2020 aborde les changements climatiques et la santé planétaire dans la formation en médecine de famille tout en offrant un cadre conceptuel à l'intention des résidents, ainsi que des praticiens.

Les changements climatiques et la santé

L'Organisation mondiale de la Santé a déclaré que les changements climatiques sont « la plus grande menace pour la santé mondiale au XXI^e siècle »¹. L'élévation des températures au Canada entraîne une augmentation des inondations, des sécheresses, des canicules et des incendies de forêt.² Des études révèlent que ces changements environnementaux ont des répercussions négatives sur la santé de la population canadienne. Par exemple, on constate que la chaleur extrême et la pollution atmosphérique augmentent le risque de morbidité et de mortalité cardiovasculaires.³ On signale également des troubles de stress post traumatique et d'autres troubles de santé mentale liés aux événements météorologiques extrêmes.⁴ Par ailleurs, on observe un changement dans la distribution géographique de la maladie de Lyme, mettant en danger une plus grande population.⁵ Ce ne sont là que quelques exemples des conséquences des changements climatiques sur la santé humaine, confirmant qu'une formation en santé planétaire est indispensable pour les professionnels de la santé.

Les changements climatiques et le rôle des médecins de famille

Le secteur de la santé est responsable de 5 % des émissions de carbone au Canada.⁶ Les médecins de famille représentent près de la moitié de l'effectif médical et sont présents dans presque tous les milieux cliniques et autres. Les médecins de famille doivent être conscients de leur empreinte de carbone individuelle et collective et intégrer des politiques sobres en carbone dans leurs pratiques cliniques. Ils doivent également connaître la climatologie et accroître leur capacité à reconnaître l'incidence des changements climatiques sur les communautés qu'ils soignent. Ces connaissances doivent être jumelées à des aptitudes de communications particulières afin de conseiller efficacement les patients sur la façon de minimiser des risques que les changements climatiques entraînent pour leur santé^{7,8}.

Aborder la santé planétaire dans la formation postdoctorale en médecine de famille

Selon nos sondages menés auprès des résidents et des directeurs de programme, la santé planétaire (dont les changements climatiques) ne se retrouve pas systématiquement dans les programmes d'enseignement de médecine de famille au Canada. Dans l'ensemble, les résidents se disent très peu exposés à ce sujet et certains directeurs de programme ne se sentent pas prêts à offrir un contenu académique. C'est pourquoi ce guide contient un cadre conceptuel pour aborder la santé planétaire en médecine de famille et des recommandations pour aider les départements de médecine de famille à élaborer leurs politiques et leurs programmes d'enseignement axés sur le climat.

Un cadre conceptuel pour intégrer la santé planétaire en médecine de famille



Défense de la santé planétaire

- Prendre conscience des politiques environnementales locales, régionales et nationales et de leurs répercussions sur les patients vulnérables et les communautés marginalisées;
- Explorer de nouvelles avenues, des partenariats et des outils pour un plaidoyer fondé sur l'équité.

Littératie en santé environnementale



- Se renseigner sur les conséquences des changements planétaires sur la santé humaine;
- Comprendre les incidences sanitaires des épisodes liés à la climatologie sur les communautés.



Responsabilisation des patients

- Renseigner les patients sur les bienfaits communs des modes de vie durables;
- Renseigner les patients vulnérables sur les mesures préventives à prendre en cas d'événements climatiques extrêmes.

Pratique durable



- Adopter des mesures de gestion de la pratique à faible émission de carbone;
- Recourir à des principes d'amélioration continue de la qualité pour minimiser les redondances et le gaspillage.

Recommandations

- Chaque département de médecine de famille devrait avoir au moins un membre de la faculté responsable de la santé planétaire qui aborde les changements climatiques et la santé dans le cadre du programme d'enseignement et qui appuie les efforts du département afin de faire progresser les initiatives liées au changement climatique;
- Chaque programme de médecine de famille devrait élaborer son propre programme d'enseignement sur le climat et intégrer les changements climatiques et la santé humaine dans les activités académiques et cliniques préexistantes;
- Le programme d'enseignement devrait mettre en évidence les concepts suivants :
 - Enseigner aux résidents en médecine de famille les changements climatiques, ses causes anthropiques et ses effets sur la santé humaine, en portant une attention particulière à la littératie en santé environnementale des apprenants;
 - Offrir des solutions pratiques pour réduire l'empreinte de carbone des médecins de famille dans tout contexte clinique et participer aux efforts d'atténuation des effets des changements climatiques et d'adaptation;
 - Fournir des moyens aux résidents afin qu'ils puissent sensibiliser efficacement les patients aux bienfaits communs de la durabilité environnementale et de la santé.
 - Donner aux résidents les outils dont ils ont besoin pour participer aux activités de plaidoyer dans leur communauté afin de mitiger les effets de ces changements et de s'adapter à la crise climatique.

Ressources utiles

- Santé Canada. Site Web Les changements climatiques et la santé : Effets sur la santé <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/changements-climatiques-sante.html>
- Site Web de la Coalition canadienne pour un système de santé écologique : <https://greenhealthcare.ca/>
- Boîte à outils sur les changements climatiques pour les professionnels de la santé : <https://cape.ca/wp-content/uploads/2019/04/Overall-Climate-Toolkit-FR-April-2019.pdf>
- Les Changements Climatiques – Un Abrégé à l’Intention des Professionnels de la Santé https://www.inspq.qc.ca/publications/2777?fbclid=IwAR3L6pF_ul4JfBQnVPcIf03ZcH8zfkek-et7PN3hD_r_77xJp3rdm5aZ-Kc

Remerciements

Le présent document a été rédigé par la D^{re} Aimée Bouka en collaboration avec le D^r Philip Bélanger, la D^{re} Ariane Thibault et le D^r Zia Saleh pour le Conseil de la Section des résidents du CMFC (2019–2021). L’équipe aimerait remercier le D^r Jean Zigby et la D^{re} Alex Mitcham pour leur rétroaction inestimable et reconnaître la rétroaction reçue du Groupe de travail sur la santé de l’environnement du CMFC. Des remerciements tout particuliers sont de mise à D^{re} Ivy Oandasan et à M^{me} Tanya Czyzewski du département de l’Éducation, qui ont offert leur soutien administratif et à la recherche dans le cadre du projet GIFT 2020.

© 2021 Le Collège des médecins de famille du Canada

Tous droits réservés. Ce contenu peut être reproduit en entier à des fins éducatives, personnelles et non commerciales seulement, avec mention conformément aux renseignements ci-après. Toute autre utilisation requiert la permission du Collège des médecins de famille du Canada.

Pour citer ce document :

Bouka A., Bélanger P., Thibault A. et Saleh Z. *Guide d’intégration de la santé planétaire dans la formation en médecine de famille*. Mississauga (Ont.), Collège des médecins de famille du Canada, 2021.

Endnotes

1. Organisation mondiale de la Santé. <https://www.who.int/news/item/06-10-2015-who-calls-for-urgent-action-to-protect-health-from-climate-change-sign-the-call>. Date de consultation : Le 21 mai 2021.
2. Réseau Action Climat. Page Web sur Les impacts au Canada 2020 <https://climateactionnetwork.ca/issues/impacts-and-adaptation/learning-cente/impacts-in-canada/>. Date de consultation : Le 21 mai 2021.
3. Peters A et Schneider A. “Cardiovascular risks of climate change”, *Nat Rev Cardiol*. 2021;18(1):1-2.
4. American Psychiatric Association. Site Web How Extreme Weather Events Affect Mental Health. 2019. <https://www.psychiatry.org/patients-families/climate-change-and-mental-health-connections/affects-on-mental-health>. Date de consultation : Le 21 mai 2021.
5. Ogden NH, Lindsay LR, Morshed M, Sockett PN et Artsob H. “The emergence of Lyme disease in Canada”, *CMAJ*. 2009; 180(12):1221-1224.
6. Eckelman MJ, Sherman JD et MacNeill AJ. “Life cycle environmental emissions and health damages from the Canadian healthcare system: An economic-environmental-epidemiological analysis », *PLoS Med*. 2018;15(7):e1002623.
7. Wellberg CE. « Climate Change Health Impacts: A Role for the Family Physician », *Am Fam Physician*. 2019;100(10):602-603.
8. Abelsohn A, Rachlis V et Vakil C. « Climate change: should family physicians and family medicine organizations pay attention? », *Le médecin de famille canadien*. 2013;59(5): 462-466.