



COMITÉ DE PROGRAMME SUR LES SOINS PALLIATIFS — PRINTEMPS 2016

OCCASIONS DE FMC/DPC

- **Du 19 au 23 septembre 2016**
Psychosocial Care of the Dying and Bereaved
Victoria (Colombie-Britannique)
- **Du 21 au 25 novembre 2016**
Medical Intensive Course
Victoria (Colombie-Britannique)

CONGRÈS ET CONFÉRENCES À VENIR

- **Du 12 au 14 mai 2016**
Advanced Learning in Palliative Medicine Conference Ottawa (Ontario)
- **Du 18 au 21 octobre 2016**
21^e congrès international sur les soins palliatifs Montréal (Québec)

OUTILS DE PRATIQUE

- **Cours en ligne sur la méthadone (en anglais seulement)**
www.methadone4pain.ca/
Formation basée sur des données probantes pour tout médecin qui veut utiliser la méthadone dans un contexte de soins palliatifs
- **Nouvelle version du guide *Pallium Palliative Pocketbook***
<http://pallium.ca/product/pallium-palliative-pocketbook-version-2/>

MISE À JOUR DE LA PRÉSIDENTE

C'est avec plaisir que je rédige cette mise à jour des travaux du Comité des programmes sur les soins palliatifs.

Les soins palliatifs et en fin de vie de qualité font les manchettes à l'échelle nationale. L'on s'efforce à assurer un accès pour tous les Canadiens et Canadiennes à des soins palliatifs de grande qualité. Pour ce faire, les systèmes de soins de santé doivent intégrer les soins palliatifs à tous les secteurs. Les médecins de famille, dont le mandat est de dispenser des soins complets, globaux et continus, jouent un rôle primordial pour veiller à ce que ce type de soins fasse partie des soins médicaux réguliers que reçoivent les patients.

Dans cette optique, notre comité sollicite vos conseils et vous demande de répondre à quelques questions d'ordre général :

- Comment notre comité pourrait-il vous aider dans votre pratique quotidienne, ou sur quoi aimeriez-vous qu'il oriente ses travaux?
- Quels changements pouvons-nous apporter à notre site pour vous aider à y naviguer?
- Y a-t-il des sujets particuliers sur lesquels vous aimeriez que notre comité se penche, que ce soit pour mettre au point des outils, ou présenter au FMF ou aux ASA des sections provinciales?

Vous remarquerez que la liste des ressources affichées sur notre site Web <http://www.cfpc.ca/soinspalliatifs/> est mise à jour régulièrement. Selon nous, il est important de vous offrir un site auquel vous pouvez vous référer et où vous trouverez ce dont vous avez besoin, vous épargnant temps, énergie, et frustration!

Plus de 20 d'entre vous avez répondu à notre invitation à vous joindre au groupe de ressources/consultatif. Nous ne vous avons pas oubliés. Le groupe consultatif est une extension de notre comité et vous permettra de participer aux travaux du Collège afin de promouvoir les connaissances sur les soins palliatifs.



Offre des conseils revus par les pairs sur la prestation des soins palliatifs

- **Site Web et cahier interactif Parlons-en** www.myspeakupplan.ca/ (*guide en anglais seulement*)

Excellentes solutions en ligne et imprimables pour lancer les discussions sur la planification préalable des soins et les objectifs de soins.)

- **Living my culture**
<http://livingmyculture.ca/culture/>
Comment différentes cultures abordent les soins en fin de vie.

MEMBRES DU COMITÉ

D^{re} Mireille Lecours, présidente, Atlantique

D^{re} Grace Ma, Québec

D^r Stephen Singh, Ontario

D^{re} Fiona Crow, Saskatchewan/Manitoba

D^{re} Mehrnoush Mirhosseini, Colombie-Britannique/Alberta

D^{re} Gabrielle Lambert, représentante des résidents

D^{re} Stephanie Connidis, représentante de la Société canadienne des médecins de soins palliatifs

PERSONNEL

M^{me} Lily Oeur, responsable, Programmes de soutien à la pratique

M^{me} Maureen Desmarais, coordonnatrice de la section des CPMF

Le CMFC a un nouveau service de soutien à la pratique, qui travaillera avec notre comité pour élaborer des outils d'aide à la pratique. Nous avons des idées intéressantes et étudions la possibilité de les mettre en œuvre pour créer un impact à l'échelle nationale et fournir aux patients un meilleur accès aux soins, peu importe leur maladie ou l'endroit où ils vivent.

Ce fut un plaisir d'assister au FMF 2015 et de rencontrer plusieurs d'entre vous. Nous préparons actuellement le FMF 2016, qui cette année, aura lieu dans la magnifique ville de Vancouver! C'est un endroit merveilleux pour y amener votre famille, car les attractions sont nombreuses et faciles d'accès. Des séances et des ateliers de trois heures sur le dosage des opioïdes, les soins palliatifs de la dyspnée, et l'accélération médicale de la mort ont déjà été insérés au programme. Le volet général inclut aussi des ateliers et des séances sur la planification préalable des soins. Cette année, les membres du comité, ainsi que certains présentateurs, assisteront à notre petit-déjeuner de réseautage. Nous aimerions vous rencontrer, venez donc vous joindre à nous, discuter et prendre une bouchée!

Le 16 avril marquait la Journée nationale de la planification préalable des soins! La planification préalable des soins et les discussions sur les maladies graves sont essentielles à la prestation de soins centrés sur le patient et sur la famille. Je vous encourage à visiter le nouveau site *Parlons-en*, <http://www.planificationprealable.ca/faire-un-plan>, qui contient beaucoup de ressources sur la planification préalable des soins et les objectifs de soins, ainsi que des ressources électroniques interactives destinées aux médecins et aux patients, qui vous aideront à aborder le sujet avec eux.

La décision de la Cour suprême du Canada en février 2015 sur la décriminalisation de l'aide médicale à mourir et la période de consultation d'un an accordée au gouvernement fédéral (plus une prolongation jusqu'au 6 juin) font de l'an 2016 une année importante pour nous. L'habileté qu'ont les médecins de famille à dispenser des soins palliatifs de qualité afin que tous les Canadiens et Canadiennes aient accès à des soins palliatifs, peu importe leur choix de fin de vie, est d'une importance capitale.

Nous avons bien hâte de vous parler à Vancouver (ou en tout autre temps), et de poursuivre nos travaux visant à enrichir les

THE COLLEGE OF
FAMILY PHYSICIANS
OF CANADA



LE COLLÈGE DES
MÉDECINS DE FAMILLE
DU CANADA

COMMUNITIES OF PRACTICE IN FAMILY MEDICINE
COMMUNAUTÉS DE PRATIQUE EN MÉDECINE DE FAMILLE



N E W S L E T T E R | B U L L E T I N

connaissances et à promouvoir les enjeux liés aux soins palliatifs pour les médecins de famille.

Cordialement
Dre Mireille Lecours,
Présidente, Comité de programme sur les soins palliatifs