

Une nouvelle approche pour L'EXAMEN MAJEUR COMPLET

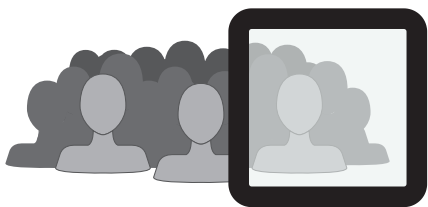
Pourquoi?

Bien que nous aimions discuter de prévention et en apprendre davantage sur vous, il n'existe aucune donnée probante qui affirme qu'un examen majeur complet prévient la maladie ou sauve des vies.

Faire les mêmes tests de dépistage année après année sur toute la population mène à une **surévaluation des personnes à faible risque alors qu'on n'évalue pas assez celles qui comportent un risque plus élevé de certaines maladies.**



Qu'est-ce que le dépistage?



Les tests que nous réévaluons sont les tests de **dépistage général** annuel pour tous les patients,

peu importe s'ils ont des symptômes ou des facteurs de risque ou non. Nous ne parlons pas de tests effectués lorsque les patients éprouvent des symptômes.

Si vous ressentez des symptômes, parlez-en à votre médecin.

Solution : soins personnalisés

Plutôt que de faire subir le même test à tous les patients tous les ans, nous vous recommandons d'effectuer un examen de santé périodique et des tests plus ciblés, qui tiennent compte entre autres de ses facteurs de risque, son âge, son style de vie et plus encore

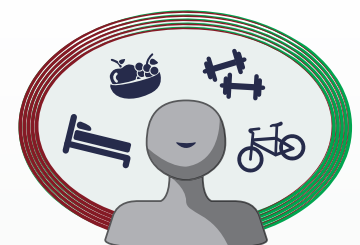
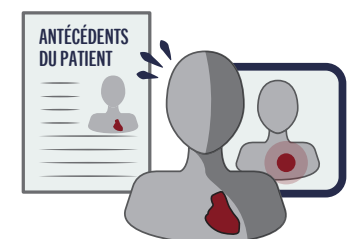
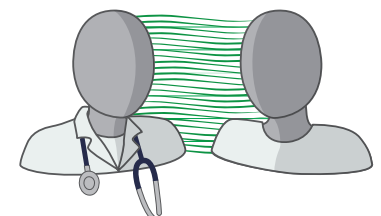
Quelle approche vous convient le mieux?

L'important, ce n'est pas de passer plus de tests de dépistage, mais plutôt **de maintenir une bonne relation avec votre médecin.**

Avoir un dialogue ouvert avec votre médecin de famille, échanger ensemble sur la prévention et changer vos habitudes de vie sont des actions à prendre pour optimiser vos visites médicales préventives.

Les rencontres personnalisées tiennent compte de vos valeurs personnelles et de vos facteurs de risque, ainsi que des données probantes.

Votre priorité doit être d'opter pour de bonnes habitudes, c'est-à-dire marcher plus, ne pas trop manger et entretenir de bonnes relations amicales.



Ressources :

Pour de plus amples renseignements, visitez le <http://www.cfpc.ca/choisiravecsoin>.

Pour savoir si vous avez besoin de suivre un test de dépistage ou non : <http://www.choisiravecsoin.ca>.

Visionner les vidéos du D^r Mike sur les tests de dépistage et plus encore sur la page www.YouTube.com/DocMikeEvans.