



Déclaration du CMFC sur la lutte contre le racisme systémique à l'égard des populations autochtones

Octobre 2020

Le Collège des médecins de famille du Canada (CMFC) reconnaît que la mort tragique de Joyce Echaquan, une femme atikamekw, et le racisme qu'elle a subi dans ses dernières heures sont déplorables et inacceptables. Nous offrons nos plus sincères condoléances à sa famille, à sa communauté et à sa nation. Nous reconnaissons également l'immense courage de Joyce Echaquan et de sa famille, qui ont choisi de partager cette expérience douloureuse.

Le CMFC reconnaît l'omniprésence du racisme systémique au sein des institutions canadiennes et est profondément préoccupé par ses effets sur la prestation de services aux populations mal desservies.

Le racisme systémique n'a pas sa place dans les soins de santé au Canada ni dans nos divers contextes sociétaux. Malheureusement, de nombreux membres des communautés racialisées ont été victimes de préconceptions, de préjugés et de racisme et ont été racialisés dans les cliniques, les hôpitaux et même dans les programmes d'éducation et de formation des professionnels de la santé.

Le CMFC est conscient de ce fait et travaille activement avec des leaders du milieu médical qui s'identifient comme membres de communautés racialisées afin de contrer les effets néfastes du racisme systémique dans la formation et la pratique des médecins de famille. Nous savons qu'une telle introspection suscite un malaise et une réflexion critique, mais elle est nécessaire pour parvenir à un changement authentique et significatif.

Depuis 2012, le Comité sur la santé autochtone (CSA) du CMFC examine activement les moyens de remédier aux inégalités en matière de santé et aux problèmes sociaux auxquels sont confrontés les Autochtones, y compris le racisme, et de sensibiliser les médecins de famille et les apprenants partout au Canada dans un esprit d'humilité culturelle et de sécurité culturelle. Pour soutenir la lutte contre le racisme et la prestation de soins culturellement sécuritaires aux peuples autochtones, le CSA a rédigé en 2016 un rapport intitulé *Conséquences du racisme systémique sur la santé des populations autochtones du*



Canada et les soins de santé qui leur sont offerts^{*}. Ce document offre un appui clair aux appels à l'action de la Commission de vérité et de réconciliation et vise à initier les membres du CMFC, les enseignants et les apprenants aux moyens de reconnaître, de combattre et de démanteler le racisme systémique.

De nombreuses stratégies complémentaires sont nécessaires pour s'attaquer à un problème aussi complexe et ancré que le racisme systémique :

- Reconnaître l'existence du racisme systémique et ses effets négatifs tangibles sur la santé des populations victimes de discrimination
- Guider les médecins en pratique, les apprenants en médecine et les institutions qui dispensent l'enseignement dans tout le continuum de la formation médicale
- Ajuster les normes d'agrément des programmes, y compris le cursus et l'évaluation
- Soutenir les apprenants en médecine, les enseignants et les médecins autochtones
- Plaider en faveur de changements dans les politiques de santé afin de prévenir le racisme systémique et d'encourager l'inclusivité et la représentation

Le CSA considère qu'il est nécessaire de tenir compte des particularités autochtones comme étant inhérentes à toutes les compétences CanMEDS–Médecine familiale (CanMEDS–MF) 2017[†]. Ainsi, il a élaboré un document d'accompagnement pour le référentiel qui souligne les exigences propres aux soins des patients autochtones et les possibilités en la matière. Cet outil pédagogique peut servir de base pour mieux faire connaître les peuples autochtones, leur vécu, leurs communautés et leurs cultures, afin d'apprendre et de mettre en place des soins culturellement sécuritaires. Il sera disponible en novembre 2020 dans la section CanMEDS–MF du site Web du CMFC[‡].

CanMEDS–MF : document d'accompagnement sur la santé autochtone contribuera à des changements positifs dans le domaine de la santé en guidant les apprenants en médecine et les médecins en pratique pour éviter les préjugés nuisibles, les stéréotypes et le racisme systémique souvent ressentis par les peuples autochtones. Ce document sera utilisé pour

^{*} Le Collège des médecins de famille du Canada. *Conséquences du racisme systémique sur la santé des populations autochtones du Canada et les soins de santé qui leur sont offerts*. Mississauga, ON : Collège des médecins de famille du Canada ; 2016. Dans :

https://portal.cfpc.ca/Resourcedocs/uploadedFiles/Resources/PDFs/Communique_SystemicRacism_FRE.pdf.

[†] Shaw E, Oandasan I, Fowler N, éd. *CanMEDS–MF 2017 : Un Référentiel de compétences pour les médecins de famille dans tout le continuum de formation*. Mississauga, ON : Collège des médecins de famille du Canada ; 2017. Dans : https://portal.cfpc.ca/resourcedocs/uploadedFiles/Resources/Resource_Items/Health_Professionals/CanMEDS-Medecine-familiale-2017-FR.pdf.

[‡] Le Collège des médecins de famille du Canada. CanMEDS–Médecine familiale [site Web]. 2020.

<https://www.cfpc.ca/fr/education-professional-development/educational-frameworks-and-reference-guides/canmeds-family-medicine>.



aider les programmes de résidence en médecine de famille au Canada à mieux préparer leurs résidents à répondre aux besoins des patients autochtones.

Bien que le document CanMEDS–MF sur la santé autochtone et le document d’information sur le racisme systémique aient été créés principalement pour les médecins de famille, ils peuvent également servir de ressources d’apprentissage à d’autres professionnels de la santé.

Les médecins de famille sont souvent le premier point de contact des patients avec le système de santé. Ils coordonnent les soins des patients autochtones dans leur milieu local et à l’extérieur de celui-ci. Il est particulièrement important pour les médecins de pratiquer selon une approche culturellement sécuritaire et antiraciste. Les médecins de famille peuvent défendre les intérêts des patients et des familles autochtones, mais aussi se familiariser avec les ressources qui sont là pour leur venir en aide (par exemple, les mesures à prendre en cas de préoccupations concernant les soins ou la discrimination). En étant à l’écoute et en faisant preuve d’ouverture d’esprit, nous pouvons favoriser des interactions thérapeutiques sécuritaires, basées sur la confiance et le respect dans les cliniques communautaires et les services d’urgence.

Le CMFC encourage les médecins de famille en pratique, les étudiants en médecine et les résidents non seulement à en apprendre davantage sur la santé autochtone et la lutte contre le racisme, mais aussi à discuter de l’importance de la sécurité culturelle avec leurs collègues. En tirant parti des connaissances d’experts ayant déjà travaillé avec des populations autochtones, les équipes de médecine de famille seront mieux outillées pour fournir des soins efficaces et culturellement sécuritaires aux patients autochtones.

Il est essentiel que les mesures visant à lutter contre le racisme systémique soient authentiquement guidées et éclairées par des voix autochtones. De nombreux militants autochtones consacrent ardemment leur énergie à ce travail, en plus de leur rôle de cliniciens, d’enseignants et de chercheurs. Pour permettre à ces efforts de se concrétiser, le CMFC continue d’appuyer énergiquement le projet proposé pour établir un **Consortium national sur l’éducation médicale autochtone**. Une structure centralisée dotée des ressources et de l’équipement nécessaires afin de fournir l’expertise requise pour ce travail important permettra d’accélérer grandement les progrès dans l’amélioration de la santé des Autochtones au Canada.

Le CMFC reste déterminé à travailler pour remédier aux inégalités et au racisme systémique dont sont victimes les peuples autochtones au Canada. Nous avons l’intention de poursuivre notre propre travail et de collaborer avec d’autres intervenants pour

THE COLLEGE OF
FAMILY PHYSICIANS
OF CANADA



LE COLLÈGE DES
MÉDECINS DE FAMILLE
DU CANADA

résoudre conjointement cette crise sociale et culturelle urgente, et pour garantir que des incidents racistes comme celui auquel Joyce Echaquan et d'autres personnes ont subi ne se reproduiront pas.

Pour toute question concernant les travaux du CMFC à cet égard, veuillez communiquer avec M. Artem Safarov, directeur, Politiques en matière de santé et relations gouvernementales, à asafarov@cfpc.ca.

Sarah Funnell, MD, CCMF
Coprésidente, Comité sur la santé autochtone

Darlene Kitty, MD, CCMF
Coprésidente, Comité sur la santé autochtone

Francine Lemire, MD CM, CCMF, FCMF, CAÉ, IAS. A
Directrice générale et chef de la direction, CMFC

Shirley Schipper, MD, CCMF, FCMF
Présidente, CMFC