

COVID-19

Awareness Toolkit

Trousse d'outils de sensibilisation

english



français



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

Canada

COVID-19 is a serious public health threat. Canadians need to continue to take simple steps to stay healthy and limit the spread of COVID-19. Health Canada and the Public Health Agency of Canada have a number of free resources to help organizations help Canadians stay safe, healthy and informed. The resources in this toolkit are available at Canada.ca/coronavirus in a variety of languages. In addition, we have a toll free line at 1-833-784-4397 (interpretation services are available in multiple languages) should anyone have any further questions.

We encourage you to share Government of Canada materials with employees, customers, online, in workplaces and in-store and to direct Canadians to use Canada.ca/Coronavirus as a credible source of information on COVID-19. Visit this website regularly for the latest information and resources. You are also encouraged to direct Canadians to visit their [provincial or territorial resources](#) for information related to public health related to where they live.

By sharing this information, you could help save lives.

About the toolkit

This is what you can find in the kit:

- **General:** Ready-to-print posters for the general public.
- **Parents and Children:** Ready-to-print posters for parents and children.
- **Youth:** Testimonials and resources for youth.
- **Seniors:** Ready-to-print posters and information for seniors.
- **Indigenous peoples:** Ready-to-print posters and videos for indigenous populations.
- **Tools:** Link to the self-assessment tool online, Wellness Together Canada app and other COVID-19 related apps.
- **Social media:** Content ready to publish and share on your social media channels.

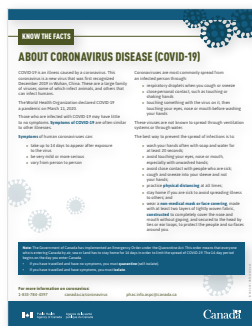


> introduction
> indigenous

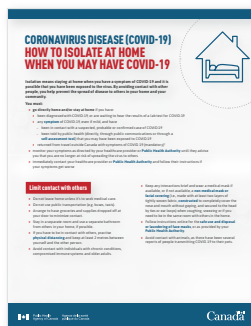
> general
> digital tools/apps

> parents/children
> social media

> youth
> terms of use
> seniors



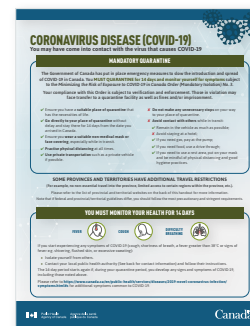
About COVID-19 ↓



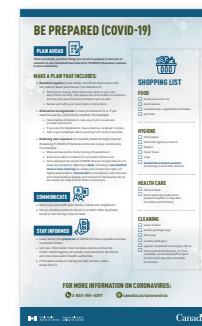
How to isolate ↓



How to quarantine (self-isolate) at home when you may have been exposed to COVID-19 and have no symptoms ↓



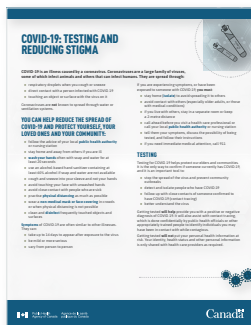
For travellers without symptoms of COVID-19 returning to Canada ↓



Be prepared ↓



Physical distancing ↓



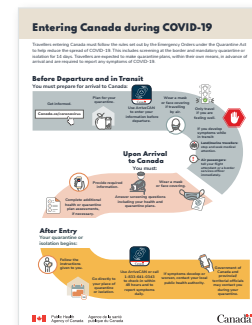
Testing and reducing stigma ↓



What you need to know about the COVID-19 vaccine for Canada ↓



How to safely use a non-medical mask or face covering ↓



Entering Canada during COVID-19 ↓

general (cont.) >

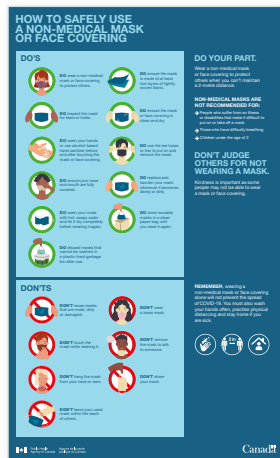
For more COVID-19 resources, visit

www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/awareness-resources.html

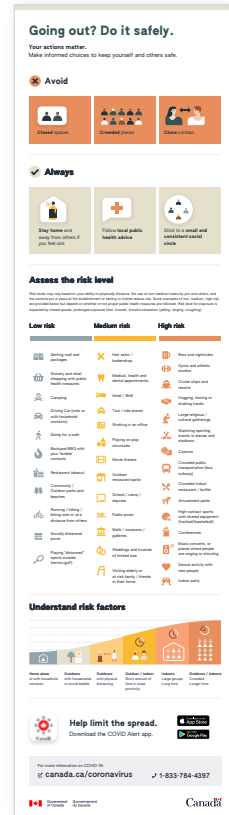




Hand washing steps ↴



How to safely use a non-medical mask or face covering ↴



Going out? Do it safely! ↴



Physical distancing: Stay 2 metres apart to reduce the spread of COVID-19 ➡



Actions you can take to stop the spread of COVID-19 ➡



How to wear a non-medical mask or face covering properly ➡



Reduce the spread of COVID-19: wash your hands ➡



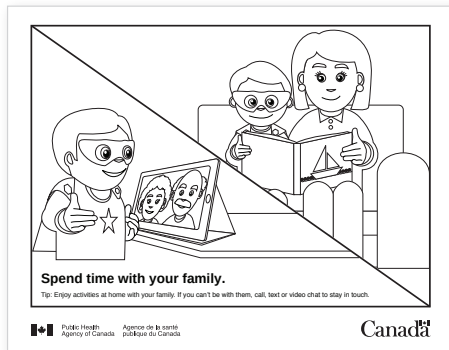
- > introduction
- > general
- > parents/children
- > youth
- > seniors
- > indigenous
- > digital tools/apps
- > social media
- > terms of use



Hand-washing heroes ▶



Reduce the spread of COVID-19:
Hygiene for kids ▶



Colouring pages to help children learn about COVID-19 ↓

For more COVID-19 resources for parents and children, visit

www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-COVID-19/resources-parents-children.html



> introduction

> general

> parents/children

> youth

> seniors

> indigenous

> digital tools/apps

> social media

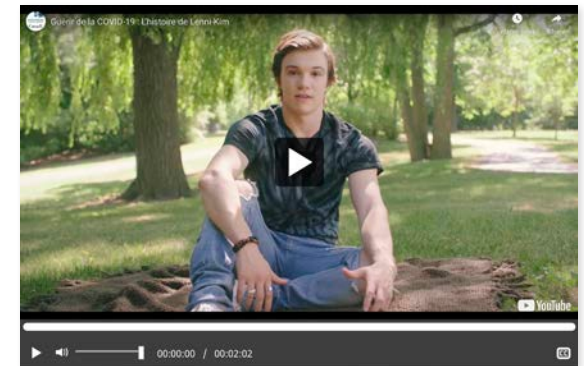
> terms of use



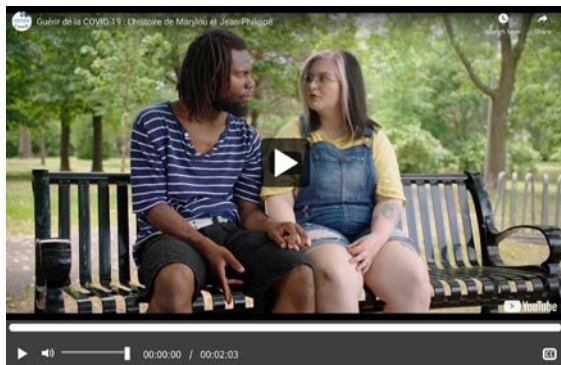
Coming back from COVID-19:
Jacob's story ▶



Coming back from COVID-19:
Janis' story ▶



Coming back from COVID-19:
Lenni-Kim's story ▶



Coming back from COVID-19:
Marylou and Jean-Philippe's story ▶



Coming back from COVID-19:
Matt's story ▶



Coming back from COVID-19:
Ariane's story ▶

youth (cont.) >

For more information related to youth and COVID-19, visit

www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-COVID-19/resources-youth-students.html



> introduction

> general

> parents/children

> youth

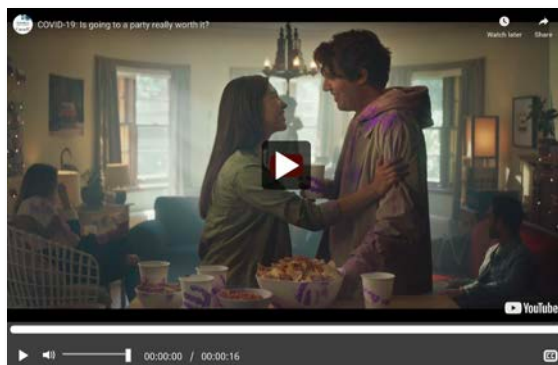
> seniors

> indigenous

> digital tools/apps

> social media

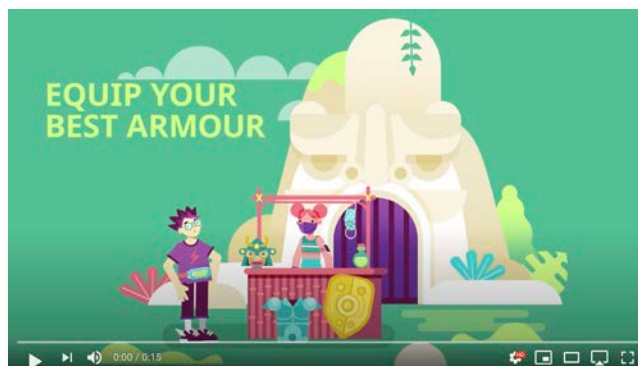
> terms of use



COVID-19: Is going to a party really worth it? ▶



Our actions matter, help limit the spread of COVID-19 ▶



#CrushCOVID

Equip your best armour in real life. Wear a mask.
Let's crush COVID-19 together. ▶

For more information related to youth and COVID-19, visit

www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-COVID-19/resources-youth-students.html



We are providing a one-time tax-free payment of \$300 for seniors eligible for the Old Age Security (OAS) pension, with an additional \$200 for seniors eligible for the Guaranteed Income Supplement (GIS).

This measure would give a total of \$500 to individuals who are eligible to receive both the OAS and the GIS, and will help them cover increased costs caused by COVID-19.

For more information: www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/notice-covid-19/one-time-payment.html.

We are temporarily extending GIS and Allowance payments if seniors' 2019 income information has not been assessed.

This will ensure that the most vulnerable seniors continue to receive their benefits when they need them the most. To avoid an interruption in benefits, seniors are encouraged to submit their 2019 income information as soon as possible and no later than by October.

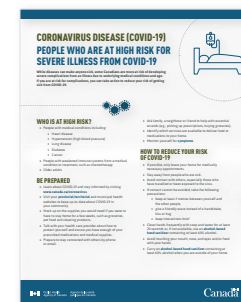
Seniors who have stopped working because of COVID-19 and earn more than \$5,000 annually are eligible for the Canada Emergency Response Benefit. It pays \$2000 per month for up to four months. Recipients can earn up to \$1,000 per month while collecting the benefit, not counting CPP, OAS or GIS payments. In other words, seniors' public pensions do not affect eligibility.

Seniors who receive the Canada Pension Plan Disability (CPPD) may also be eligible to apply for other supports provided by provincial or territorial government, including COVID-19 emergency benefits and supports.

Information about other measures to support Canadians facing hardship as a result of COVID-19 can be found at www.canada.ca/en/departement-finance/economic-response-plan.html.



Vulnerable populations and COVID-19 [↓](#)



People who are at high risk for severe illness from COVID-19 [↓](#)

For more information related to seniors and COVID-19, visit

www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-COVID-19/resources-older-adults-caregivers.html



> introduction

> general

> parents/children

> youth

> seniors

> **indigenous**

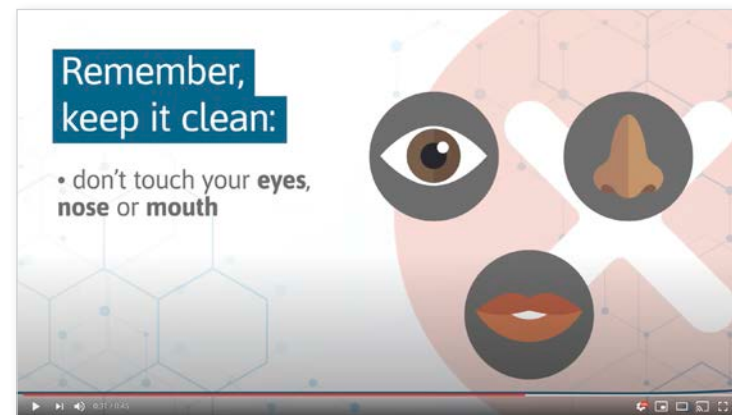
> digital tools/apps

> social media

> terms of use



Physical distancing: Stop the spread of COVID-19 in Indigenous communities ▶



Keep it clean: Stop the spread of COVID-19 in Indigenous communities ▶

For more information on Coronavirus (COVID-19) and Indigenous communities, visit
www.sac-isc.gc.ca/eng/1581964230816/1581964277298



> introduction

> general

> parents/children

> youth

> seniors

> indigenous

> digital tools/apps

> social media

> terms of use

COVID Alert App

COVID Alert is Canada's free exposure notification app. The app can let people know of possible exposures before any symptoms appear.



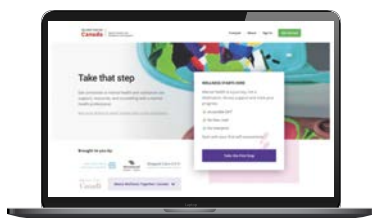
COVID-19 App and Symptom tracker

The app will let you receive the latest updates, trusted resources, and self-assess your symptoms.



Wellness Together Canada: Mental Health and Substance Use Support

Wellness Together Canada provides free online resources, tools, apps and connections to qualified people when needed.



ArriveCAN

Use this mobile app at Canadian ports of entry to speed up your arrival process in Canada and spend less time with border services and public health officers.



digital tools/apps (cont.) >

Sign up to “Get Updates on COVID-19” from the Government of Canada:

www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/subscription-form.html



> introduction

> general

> parents/children

> youth

> seniors

> indigenous

> digital tools/apps

> social media

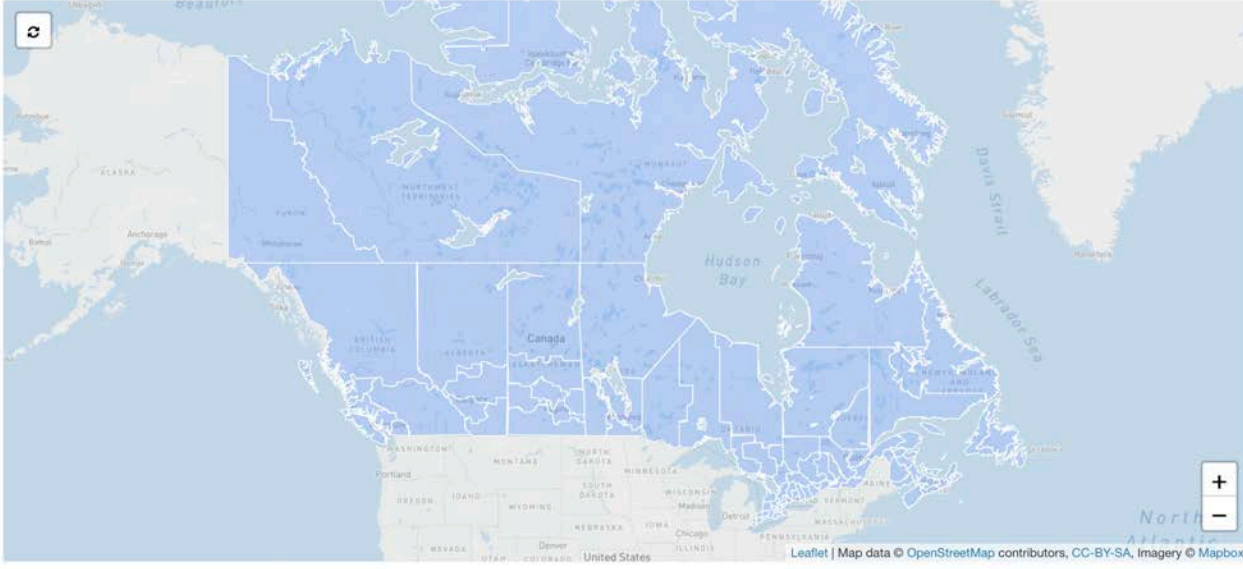
> terms of use

COVIDTrends

COVIDTrendsCovid Trends is a tool that provides summary data about COVID-19 in your area. When you search by municipality (city, town), or by the first 3 characters of your postal code, data from your health region will appear.

What area do you want to know about?

Add your postal code (first 3 characters) or municipality



Leaflet | Map data © OpenStreetMap contributors, CC-BY-SA, Imagery © Mapbox

Sign up to “Get Updates on COVID-19” from the Government of Canada:

www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/subscription-form.html



> introduction

> general

> parents/children

> youth

> seniors

> indigenous

> digital tools/apps

> **social media**

> terms of use

Connect With Us



@CPHO_Canada
@GovCanHealth



@HealthyCdns



@healthycdns



@health-canada



@HealthyCdns

For more information:

www.canada.ca/coronavirus | 1-833-784-4397



[> introduction](#)[> general](#)[> parents/children](#)[> youth](#)[> seniors](#)[> indigenous](#)[> digital tools/apps](#)[> social media](#)[> terms of use](#)

Government of Canada Wordmark

The Canada wordmark is displayed on materials.
It cannot be cropped, modified or removed.

Modification of Materials

Material downloaded from the COVID-19 Awareness Toolkit web repository are to be used as provided.
They may not be modified in any way.

Official Languages

All materials are available in both English and French.
We invite you to publish and distribute all materials in both official languages.



La COVID-19 est une grave menace pour la santé publique. Les Canadiens doivent continuer à prendre des mesures simples pour maintenir leur santé et limiter la propagation de la maladie. Santé Canada et l'Agence de la santé publique du Canada offrent un certain nombre de ressources gratuites aux organisations pour qu'elles puissent aider les Canadiens à rester en sécurité, en bonne santé et informés. Les ressources incluses dans cette trousse d'outils sont accessibles en différentes langues sur le site Canada.ca/le-coronavirus. De plus, pour obtenir des réponses à d'autres questions, il suffit de composer sans frais le 1-833-784-4397 (les services d'interprétation sont offerts en plusieurs langues).

Nous vous encourageons à diffuser les produits du gouvernement du Canada à vos employés et à vos clients ainsi qu'en ligne, dans vos lieux de travail et dans vos commerces. Nous vous prions également de diriger les Canadiens vers le site Canada.ca/le-coronavirus, qui est une source crédible d'informations sur la COVID-19. Ce site doit être consulté régulièrement pour obtenir les dernières informations et ressources. Nous vous incitons aussi à conseiller aux Canadiens de consulter les [ressources de leur province ou de leur territoire](#) pour obtenir des informations sur la santé publique liées à leur lieu de résidence.

Si vous diffusez ces informations, vous pourriez contribuer à sauver des vies.

Au sujet de la trousse à outils

La trousse comprend ce qui suit :

- **Général** : Affiches en version imprimable pour le grand public.
- **Parents et enfants** : Affiches en version imprimable pour les parents et les enfants.
- **Jeunes** : Témoignages et ressources pour les jeunes.
- **Aînés** : Affiches en version imprimable et informations pour les aînés.
- **Autochtones** : Affiches en version imprimable et vidéos pour les Autochtones.
- **Outils** : Liens vers l'outil d'auto-évaluation en ligne, le portail Espace mieux-être Canada et d'autres applications relatives à la COVID-19.
- **Médias sociaux** : Contenu prêt à être publié et partagé dans vos comptes de médias sociaux.

Pour obtenir d'autres informations sur la COVID-19, visitez

www.canada.ca/le-coronavirus



➤ introduction

➤ général

➤ parents/enfants

➤ jeunes

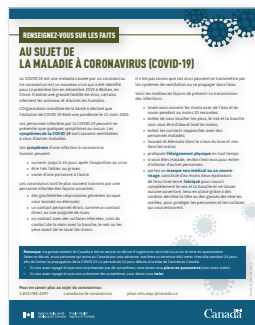
➤ aînés

➤ autochtones

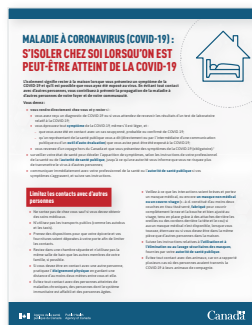
➤ outils numériques

➤ médias sociaux

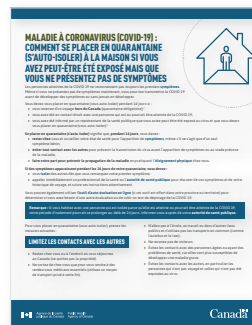
➤ conditions d'utilisation



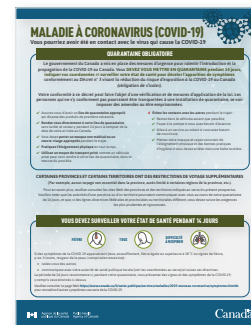
À propos de la COVID-19 ↓



Comment s'isoler ↓



Comment se placer en quarantaine (s'auto-isoler) à la maison si vous avez peut-être été exposé à la COVID-19 mais que vous ne présentez pas de symptômes ↓



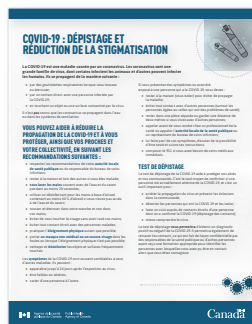
Pour les voyageurs ne présentant pas de symptômes de COVID-19 retournant au Canada ↓



Soyez prêt ↓



Éloignement physique ↓



Dépistage et réduction de la stigmatisation ↓



Ce qu'il faut savoir sur le vaccin contre la COVID-19 au Canada ↓



Utilisation sûre d'un masque non médical ou d'un couvre-visage ↓



Entrer au Canada pendant la pandémie de COVID-19 ↓

général (cont.) ➤

Pour obtenir d'autres informations sur la COVID-19, visitez

www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/ressources-sensibilisation.html



> introduction

> général

> parents/enfants

> jeunes

> aînés

> autochtones

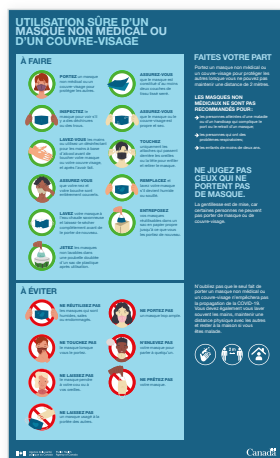
> outils numériques

> médias sociaux

> conditions d'utilisation



Étapes de lavage des mains



Utilisation sûre d'un masque non médical ou d'un couvre-visage



Vous sortez? Faites-le en toute sécurité !



Éloignement physique : Gardez une distance de deux mètres pour réduire la propagation de la COVID-19



Mesures que vous pouvez prendre pour arrêter la propagation de COVID-19



Comment bien porter le masque non médical ou le couvre-visage



Évitez la propagation de la COVID-19 : Lavez vos mains

Pour obtenir d'autres informations sur la COVID-19, visitez

www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/ressources-sensibilisation.html

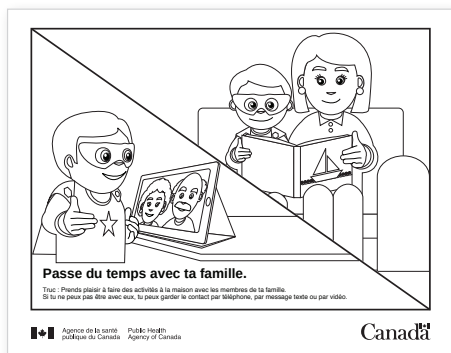




Super laveurs de mains ▶



Limitez la propagation de la COVID-19 :
Hygiène pour les enfants ▶



Pages à colorier pour aider les enfants à s'informer sur la COVID-19 ↓



- > introduction
- > général
- > parents/enfants
- > jeunes
- > aînés
- > autochtones
- > outils numériques
- > médias sociaux
- > conditions d'utilisation



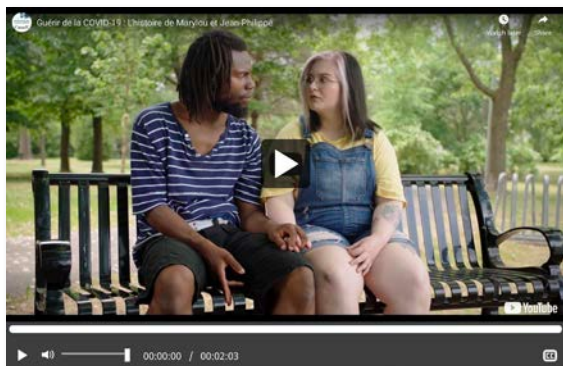
Guérir de la COVID-19 :
l'histoire de Jacob ▶



Guérir de la COVID-19 :
l'histoire de Janis ▶



Guérir de la COVID-19 :
l'histoire de Lenni-Kim ▶



Guérir de la COVID-19 :
l'histoire de Marylou et Jean-Philippe ▶



Guérir de la COVID-19 :
l'histoire de Matt ▶



Guérir de la COVID-19 :
l'histoire d'Ariane ▶

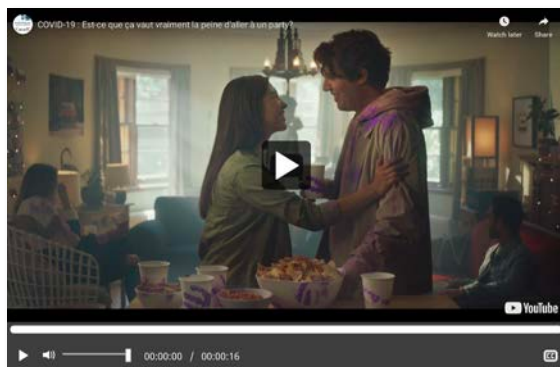
jeunes (cont.) ▶

Pour obtenir d'autres informations sur la COVID-19 se rapportant aux jeunes :

www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19/ressources-jeunes-etudiants.html



- > introduction
- > général
- > parents/enfants
- > jeunes
- > aînés
- > autochtones
- > outils numériques
- > médias sociaux
- > conditions d'utilisation



COVID-19 : Est-ce que ça vaut vraiment la peine d'aller à un party? ▶



Nos actions comptent, aidons à limiter la propagation de la COVID-19 ▶



#ÉcrasonsLACOID
Porte ta meilleure armure dans la vraie vie. Porte un masque.
Ensemble, écrasons la COVID-19. ▶

Pour obtenir d'autres informations sur la COVID-19 se rapportant aux jeunes :

www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19/ressources-jeunes-etudiants.html



Nous octroyons un paiement unique non imposable de 300 \$ aux aînés admissibles à la pension de la Sécurité de la vieillesse (SV) auquel s'ajoutent 200 \$ de plus pour les aînés admissibles au Supplément de revenu garanti (SRG).

Les personnes admissibles à la SV et au SRG recevront donc 500 \$ pour les aider à assumer les coûts supplémentaires attribuables à la COVID-19.

Pour en savoir plus : www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/avis-covid-19/paiement-unique.html.

Nous prolongeons temporairement les versements du SRG et de l'Allocation pour les aînés dont les renseignements sur le revenu en 2019 n'ont pas été évalués.

Les aînés les plus vulnérables continueront alors de toucher leurs prestations au moment où ils en ont le plus besoin. Pour éviter une interruption des versements, les aînés sont encouragés à fournir les renseignements sur leur revenu en 2019 dès que possible et au plus tard le 1^{er} octobre 2020.

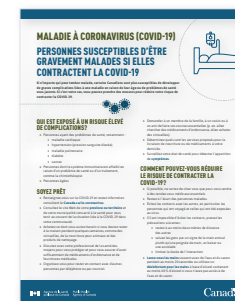
Les aînés qui ont cessé de travailler en raison de la COVID-19 et qui gagnent plus de 5 000 \$ annuellement peuvent se prévaloir de la Prestation canadienne d'urgence, qui représente 2 000 \$ par mois pendant quatre mois maximum. Les bénéficiaires admissibles peuvent gagner jusqu'à 1 000 \$ par mois tout en percevant cette prestation, sans compter les versements du RPC, de la SV et du SRG. Autrement dit, les pensions publiques aux aînés n'ont aucune incidence sur l'admissibilité.

Les aînés qui reçoivent la prestation d'invalidité du RPC peuvent également être admissibles à d'autres mesures de soutien proposées par les gouvernements provinciaux ou territoriaux, dont les prestations et mesures de soutien d'urgence relatives à la COVID-19.

Vous trouvez de plus amples renseignements sur les autres mesures en place pour aider les Canadiens qui se heurtent à de graves difficultés en raison de la COVID-19 à l'adresse suivante : www.canada.ca/fr/ministere-finances/plan-intervention-economique.html.



Personnes susceptibles d'être gravement malades si elles contractent la COVID-19 ↓



Les populations vulnérables et la covid-19 ↓

Pour obtenir d'autres informations relatives aux aînés et à la COVID-19 :

www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19/ressources-aines-aidants-naturels.html





Éloignement physique : freinez la propagation de la COVID-19 dans les communautés autochtones ▶



Maintenez la propreté : freinez la propagation de la COVID-19 dans les communautés autochtones ▶

Pour en savoir plus sur le coronavirus (COVID-19) et les communautés autochtones :

www.sac-isc.gc.ca/fra/1581964230816/1581964277298



Application Alerte COVID

Alerte COVID nous aide à briser le cycle d'infection. L'application permet d'aviser les personnes en cas d'exposition potentielle avant même que des symptômes apparaissent. Nous pouvons ainsi prendre soin de nous et protéger nos communautés.



Application Canada COVID-19 et outil de suivi des symptômes

L'application vous permettra de recevoir les dernières mises à jour, des ressources fiables et d'évaluer vous-même vos symptômes.



Espace mieux-être Canada : Soutien en matière de santé mentale et de consommation de substances

Espace mieux-être Canada est un service gratuit qui fournit des ressources en ligne, des outils et des applications et qui vous connecte avec des personnes qualifiées lorsque nécessaire.



ArriveCAN

Utilisez cette application mobile dans les ports d'entrée canadiens pour accélérer votre processus d'arrivée au Canada et passer moins de temps avec les agents des services frontaliers et de la santé publique.



outils numériques (cont.) [>](#)

Pour vous abonner à « Obtenir les nouvelles sur la COVID-19 » du gouvernement du Canada :

www.canada.ca/fr/service-web-gere/obtenez-nouvelles-covid-19.html

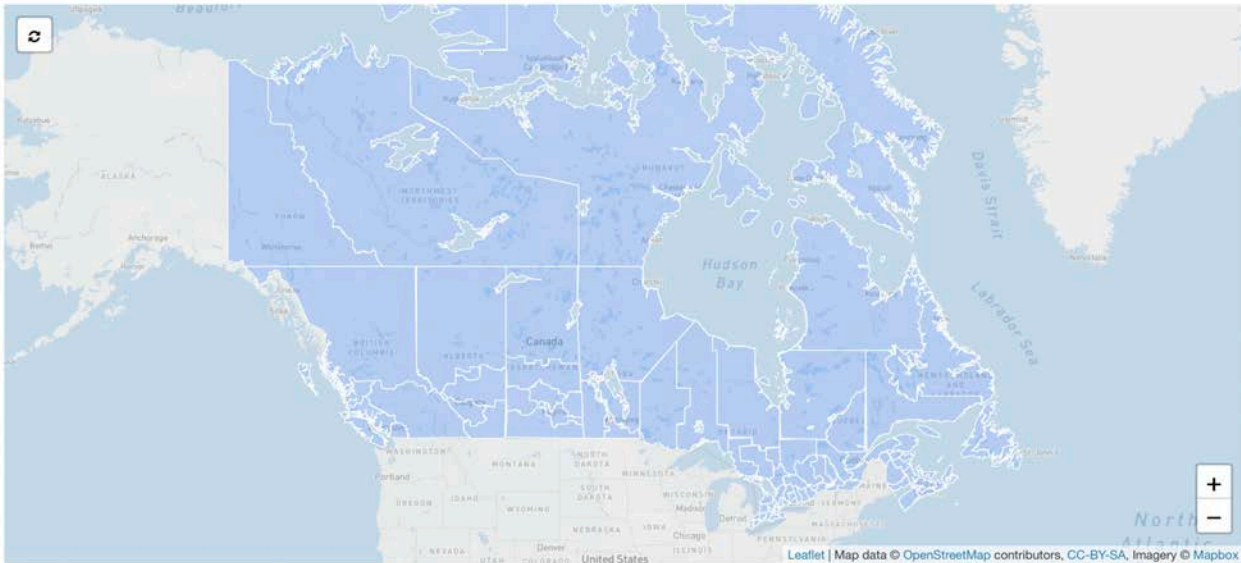


TendancesCOVID

TendancesCOVID Tendances Covid est un outil qui fournit des données sommaires sur la COVID-19 dans votre région. Lorsque vous effectuez une recherche par municipalité (ville, région) ou par les trois premiers caractères de votre code postal, les données de votre région sanitaire s'affichent.

Quelle région vous intéresse?

Ajoutez votre code postal (3 premiers caractères) ou municipalité



Leaflet | Map data © OpenStreetMap contributors, CC-BY-SA, Imagery © Mapbox

Pour vous abonner à « Obtenir les nouvelles sur la COVID-19 » du gouvernement du Canada :

www.canada.ca/fr/service-web-gere/obtenez-nouvelles-covid-19.html



- > introduction
- > général
- > parents/enfants
- > jeunes
- > aînés
- > autochtones
- > outils numériques
- > médias sociaux
- > conditions d'utilisation

Suivez-nous



@ACSP_Canada,
@GouvCanSante



@CANenSante



@canensante



@sante-canada



@CanenSante

Pour de plus amples renseignements :
www.canada.ca/le-coronavirus | 1-833-784-4397





Mot-symbole du gouvernement du Canada

Le mot-symbole « Canada » est affiché sur les produits.
Il ne peut être ni recadré, ni modifié, ni retiré.

Modification des produits

Les produits téléchargés à partir du référentiel Web de la trousse d'outils de sensibilisation à la COVID-19 doivent être utilisés tels quels. Ils ne peuvent être modifiés d'aucune manière.

Langues officielles

Tous les produits sont offerts en français et en anglais.
Nous vous invitons à les publier et à les diffuser dans les deux langues officielles.

