



ÉLECTION FÉDÉRALE DE 2019

L'intégration de la santé mentale dans les soins primaires

1 sur 5



Un Canadien sur cinq souffre d'une maladie mentale et, à partir de 40 ans, ce nombre passe à **un sur deux**¹

80 %



Quatre-vingts pour cent des Canadiens comptent sur leur médecin de famille pour leurs besoins en santé mentale; cependant, de nombreux médecins n'ont actuellement pas le soutien, les ressources ou le temps nécessaires pour traiter les patients atteints de maladie mentale ou pour répondre à la demande de services¹

96 %



Quatre-vingt-seize pour cent des Canadiens croient qu'il est important d'améliorer la disponibilité des services de santé mentale²

Contexte

- Les problèmes de santé mentale et de toxicomanie coûtent environ **20 milliards de dollars** par année aux milieux de travail; **un tiers** de ces coûts pourraient être recouverts si les Canadiens avaient un meilleur accès à la prévention des maladies, au dépistage précoce et au traitement³.
- Le gouvernement fédéral devrait augmenter le financement et le soutien pour :
 - Intégrer les services de santé mentale en tant que composante cruciale des soins primaires.
 - Atteindre la parité en matière d'accessibilité des services de santé mentale partout au Canada.

Appels à l'action

Traitement intégré de la santé mentale en milieu de soins primaires

- Le gouvernement fédéral devrait appuyer la mise en œuvre d'un **modèle de soins axés sur la collaboration** pour la prestation de services de santé mentale dans les milieux de soins communautaires en consacrant des fonds ciblés au regroupement des travailleurs en santé mentale dans les pratiques de soins primaires.
- Introduire des **normes nationales** pour accroître la couverture des services de santé mentale dans le cadre des régimes d'assurance provinciaux; par exemple, comme il a été fait au Québec avec la couverture publique des services de psychothérapie⁵.
- Intégrer des services de santé mentale accessibles dans les pratiques de soins primaires, ce qui favorise une approche axée sur le patient et la possibilité de traiter le patient dans son ensemble par une équipe interprofessionnelle spécialisée⁴.

Les électeurs canadiens sont confrontés à la piètre disponibilité et accessibilité des services de santé mentale et ils souhaitent que les dirigeants politiques agissent.



Sept Canadiens sur dix disent qu'ils seraient plus susceptibles de voter pour un parti qui a adopté une politique visant à améliorer la disponibilité des services de santé mentale².

Parité en santé mentale

- Le gouvernement fédéral devrait faire preuve de leadership dans la prestation des soins de santé en appuyant et en adoptant le principe de la parité en santé mentale⁵ par l'adoption d'une **loi sur la parité en santé mentale**³.
- Les États-Unis et le Royaume-Uni ont tous deux reconnu, par voie législative, que les services de santé mentale doivent être offerts à parité avec les services de santé physique; cependant, le Canada n'a pas encore fait la même chose⁵.
- La nouvelle loi devrait prévoir
 - Un meilleur financement des thérapies fondées sur des données probantes
 - L'amélioration de la qualité des soins grâce à l'intégration des services
 - Des investissements dans la promotion, la prévention et l'intervention précoce
 - La lutte contre la stigmatisation et la discrimination, l'accès équitable
 - Recherche sur la maladie mentale et l'évaluation des résultats pour la santé¹

Notes en bas de page

- 1 Association canadienne pour la santé mentale. *Mental Health in the Balance: Ending the Health Care Disparity in Canada*. Toronto, ON : Association canadienne pour la santé mentale; 2018. Publié à : <https://cmha.ca/ending-health-care-disparity-canada>. Consulté le 4 juillet 2019.
- 2 Ipsos Public Affairs. *CFPC Family Medicine in Canada Report*. Toronto, ON : Ipsos; 2019. Publié à : www.ipsos.com/sites/default/files/ct/news/documents/2019-06/familymedicineincanada-report-2019-06-13-v1.pdf. Consulté le 4 juillet 2019.
- 3 Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale. *Why Investing Money in Mental Health Matters*. Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale. Le 13 octobre 2017. Publié à : www.camimh.ca/why-investing-money-in-mental-health-matters/. Consulté le 4 juillet 2019.
- 4 Patel V, Belkin GS, Chockalingam A, Cooper J, Saxena S, Unützer J. Grand Challenges: Integrating Mental Health Services into Priority Health Care Platforms. *PLoS Medicine*. 2013;10(5): e1001448.
- 5 HEAL. *The Canadian Way 2.0: Accelerating Innovation and Improving Health System Performance with Focus on Seniors' Care and Mental Health*. Ottawa, ON: HEAL; 2018. Publié à : https://static1.squarespace.com/static/5cd45467fb22a5107d310b81/t/5cd97027eb393159baa3bd40/1557753898420/Heal_Canadian-Way_2.0_EN_web.pdf. Consulté le 4 juillet 2019.

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec :
healthpolicy@cfpc.ca

Lisez les documents d'information du CMFC sur l'élection au
<https://election2019.cfpc.ca/fr/>