

Helen Cuddihy, MD, CCMF, FCMF, FRACGP

La D^{re} Helen Cuddihy est une leader innovante et authentique qui possède 25 ans d'expérience en soins de première ligne et dans de hautes fonctions administratives. Elle a concentré son travail clinique sur la santé de l'enfant, de l'adolescent et de la femme, et a entretenu des intérêts particuliers pour la santé mentale, la santé reproductive et la santé des médecins. En revanche, son travail administratif a porté sur le développement organisationnel et le perfectionnement du personnel, des modèles novateurs de prestation de services et la bonne gestion budgétaire et clinique. Fermement convaincue du potentiel du Centre de médecine de famille, la D^{re} Cuddihy souhaite donner l'exemple d'une approche multidisciplinaire et centrée sur le patient visant à optimiser les résultats grâce à la compétence, à la compassion et aux soins.

Née à Montréal, la D^{re} Cuddihy a passé une partie de son enfance à Grand Tracadie, à l'Île-du-Prince-Édouard. Elle a obtenu son doctorat de la Faculté de médecine de l'Université de Sherbrooke en 1998. Durant sa résidence à l'Université Dalhousie, la D^{re} Cuddihy a eu la chance de travailler un peu partout dans les Maritimes, tant en milieu urbain qu'en région rurale.

Après la résidence, la D^{re} Cuddihy a offert des soins complets et globaux en médecine de famille à Edmonton, en Alberta, en clinique ambulatoire, en milieu hospitalier, aux urgences et en soins obstétricaux partagés. Elle a commencé sa carrière au sein de la première équipe de soins hospitaliers d'Edmonton qui avait pour but d'améliorer les soins aux patients orphelins dans les hôpitaux. La D^{re} Cuddihy a ensuite travaillé pendant six ans en Australie à titre de médecin de famille. Là-bas, elle a enseigné et mené des recherches dans le domaine des méthodes d'évaluation des compétences cliniques et de l'évaluation des besoins pédagogiques des apprenants. Elle est revenue à Edmonton en 2006 pour ouvrir le Centre de santé communautaire Saint-Thomas, au cœur de la communauté francophone de la ville. Elle y soigne depuis les francophones et la population diverse du quartier. La D^{re} Cuddihy a aussi consacré de son temps au développement de la formation ainsi qu'à des activités de promotion de la santé et de sensibilisation en partenariat avec plusieurs organisations francophones de la communauté élargie.

En plus de son travail clinique, la D^{re} Cuddihy a rejoint en 2012 l'équipe du Collège des médecins et chirurgiens de l'Alberta au poste de conseillère médicale principale en compétence et évaluation, puis est ensuite allée rejoindre le service de surveillance de la santé des médecins en 2014. Dans ce dernier rôle, la D^{re} Cuddihy a été témoin des défis auxquels sont confrontés les médecins des régions urbaines et rurales, et de la valeur du Centre de médecine de famille.

Une praticienne clinique chevronnée, la D^{re} Cuddihy possède aussi une grande expérience en matière d'administration et de gouvernance. Pendant sa résidence, elle a siégé au Conseil consultatif de rédaction de la revue *Le Médecin de famille canadien* et a présidé la Section des résidents du CMFC. Durant cette période de sa vie, elle a aussi représenté les résidents au sein de la Société médicale de l'Île-du-Prince-Édouard. Elle a ensuite participé au groupe de travail chargé d'élaborer les sujets clés de l'Examen de certification du CMFC et a été évaluatrice pour

Mainpro+. La D^{re} Cuddihy s'implique depuis de nombreuses années en tant qu'évaluatrice de demandes de Certificat de compétence additionnelle et de titre de Fellow. Elle fait également partie du Comité consultatif du groupe de développement professionnel continu du Collège des médecins de famille de l'Alberta. Elle siège depuis huit ans au conseil d'administration de l'Edmonton Southside Primary Care Network et en a été la vice-présidente. Depuis 2006, la D^{re} Cuddihy occupe le poste de médecin en chef du Centre de santé communautaire Saint-Thomas et, depuis 2013, celui de présidente et secrétaire du conseil de direction sans but lucratif qui dirige le Centre. Ces rôles lui ont permis d'aiguiser davantage ses aptitudes de gouvernance en plus de lui permettre de participer au développement curriculaire des programmes universitaires et de formation. Elle est présentement professeure clinique adjointe à l'Université de l'Alberta.

La D^{re} Cuddihy aime de tout son cœur son métier de médecin de famille, de même que les soins et le soutien qu'elle offre à ses patients, à leur famille et à ses collègues médecins. Son travail illustre parfaitement son désir sincère de changer les choses et de redonner à sa profession. Elle aime beaucoup servir de mentore pour des étudiants en médecine, des résidents et d'autres professionnels de la santé. Aussi espère-t-elle que ses étudiants et ses apprenants pourront se découvrir la même passion pour la médecine de famille que lui ont communiquée ses nombreux mentors et enseignants.

La D^{re} Cuddihy comprend bien les difficultés que rencontrent les médecins de famille et la profession. Au cours des deux dernières années, les médecins ont travaillé jusqu'au bout de leurs forces pour faire face aux problèmes sans précédent de la pandémie mondiale. En ces temps de crise, ils ont été sollicités comme jamais auparavant et ont rapidement dû réinventer la façon de prodiguer leurs soins, tout en continuant d'en assurer la qualité. Ces défis sont survenus au beau milieu de changement dans les relations avec les gouvernements, les patients et le public et dans un climat d'extrême incertitude et de risque élevé. La D^{re} Cuddihy est d'avis que le monde d'après la pandémie offrira aux membres une rare occasion d'appliquer les leçons tirées de cette expérience difficile pour mieux concevoir notre profession et nos pratiques. Réaliste à l'égard des difficultés à surmonter, la D^{re} Cuddihy demeure résolue et a bon espoir que la compassion, le courage et le dévouement des membres sauront guider la profession vers un avenir plus radieux, plus en santé et plus gratifiant pour tous et toutes.