

Alireza Aliakbar Golkar, MD

Résident en médecine de famille | Université métropolitaine de Toronto

Profil professionnel

Résident en médecine de famille à l'Université métropolitaine de Toronto ayant auparavant exercé de façon autonome en soins d'urgence et en médecine de famille en milieu rural, en plus d'avoir dirigé un établissement de santé régional. Expérience dans l'évaluation et la stabilisation de patients indifférenciés, la coordination des soins dans des milieux aux ressources limitées et la direction d'équipes multidisciplinaires. Possède une expérience clinique au Canada ainsi qu'en leadership auprès des résidents et en formation médicale, et manifeste depuis longtemps un intérêt pour la médecine d'urgence et la médecine rurale.

Formation

Résidence en médecine de famille

Université métropolitaine de Toronto, programme de formation médicale postdoctorale, Canada | Juillet 2025 à aujourd'hui

Doctorat en médecine (M.D.)

Université des sciences médicales de Téhéran, Téhéran, Iran | Septembre 2008 à septembre 2016

Stage clinique dans le cadre du programme de médecine

Université des sciences médicales de Téhéran | Octobre 2014 à juillet 2016

Stages en médecine d'urgence et autres stages cliniques

Formation de base en médecine d'urgence A | Brampton Civic Hospital | 10 mars au 6 avril 2026 | Terminé

Stage au choix en médecine d'urgence | Unity Health Toronto, St. Michael's Hospital | Bloc 1 | 1^{er} au 27 juillet 2026 | Terminé

Formation de base en médecine d'urgence B | Brampton Civic Hospital | Bloc 2 | 28 juillet au 24 août 2026 | Terminé

Stage au choix en médecine d'urgence | North York General Hospital, médecine d'urgence | Bloc 3 | 25 août au 21 septembre 2026 | en cours

Stage au choix en médecine d'urgence | Hamilton Health Sciences (HHS) | Bloc 4 | 22 septembre au 19 octobre 2026 | Prévu

Médecine des toxicomanies | St. Paul's Hospital, Vancouver (Colombie-Britannique) | Bloc 11 | 6 avril au 3 mai 2027 | Prévu

Certifications médicales et formations en soins d'urgence

- Advanced Trauma Life Support (ATLS), American College of Surgeons | Obtenue le 14 août 2026, valide jusqu'au 14 août 2030
- Advanced Cardiovascular Life Support (ACLS) and Basic Life Support (BLS) | 2025
- PALS Blended Provider | Inscrit, formation prévue le 17 octobre 2026
- CASTED: Emergency – The Hands-On ED Orthopaedics Course | Formation en ligne terminée le 3 septembre 2026, formation pratique prévue le 7 novembre 2026 à Toronto (Ontario)
- u.STAR | Inscrit, formation prévue le 14 novembre 2026

Compétences en soins de courte durée et critiques

- Interprétation des ECG
- Évaluation initiale des tableaux cliniques aigus indifférenciés
- Stabilisation initiale et intensification des soins
- Communication interprofessionnelle en situation de crise
- Échographie au point de service (POCUS) : compétences ciblées en eFAST, acquises grâce à un apprentissage autonome et à des formations en cours
- Phlébotomie et injections intramusculaires
- Prise de décisions en situation d'urgence dans des milieux aux ressources limitées

Expérience professionnelle

Médecin en soins d'urgence

Hôpital Imam Zaman, Eslam Shahr, Iran | Juin 2018 à décembre 2019

- Évaluation et stabilisation de patients indifférenciés présentant des problèmes de santé graves, et organisation de la suite de leur prise en charge, dans un service d'urgence très achalandé.
- Prise en charge de patients présentant notamment des douleurs thoraciques ou abdominales, des traumatismes, une altération du niveau de conscience, une maladie infectieuse ou des symptômes respiratoires.
- Coordination des soins avec le personnel infirmier, les médecins consultants et les autres professionnels paramédicaux pendant les quarts de travail à l'urgence.
- Prise de décisions cliniques urgentes dans un milieu où les ressources devaient être utilisées judicieusement.

Médecin résident en médecine de famille

Université métropolitaine de Toronto | Juillet 2025 à aujourd'hui

- Prestation de soins longitudinaux et ponctuels auprès de diverses populations de patients, en consultation externe et dans des milieux cliniques affiliés.

- Évaluation de problèmes aigus, chroniques ou indifférenciés en s'appuyant sur un raisonnement clinique fondé sur des données probantes.
- Coordination des examens, des orientations vers d'autres professionnels, du suivi et des soins interdisciplinaires au sein du système de santé canadien.
- Acquisition de compétences en évaluation des problèmes aigus, en prise de décisions urgentes et en recours à un niveau de soins supérieur.
- Participation à l'enseignement universitaire, à l'évaluation fondée sur les compétences et à des activités d'amélioration de la qualité

Examineur des données cliniques, Epic Implementation Project

William Osler Health System, Brampton (Ontario) | Avril 2026

- Examen de dossiers de patients dans MEDITECH et Epic pendant la phase de validation à grande échelle, afin de vérifier les données migrées, notamment les résultats d'analyses de laboratoire et d'imagerie, les notes cliniques, les signes vitaux et les données relatives aux consultations.

Assistant clinique

Clinique NYCC, North York (Ontario), Canada | Février 2022 à juillet 2025

- Soutien aux médecins dans le déroulement des activités cliniques, la documentation, l'utilisation des DMÉ et les activités courantes d'une clinique de soins ambulatoires au Canada
- Acquisition de connaissances pratiques sur les processus d'orientation vers d'autres professionnels, de la continuité des soins et de la collaboration interprofessionnelle.
- Travail auprès de diverses populations de patients, notamment des nouveaux arrivants et des patients ayant des besoins médicaux et psychosociaux complexes.

Médecin offrant des soins virtuels

Health with No Boundaries, Iran | 2022 à 2026

- Prestation de soins virtuels axés sur la continuité auprès de populations vivant dans des régions mal desservies.
- Évaluation clinique à distance, suivi, conseils aux patients et coordination des soins.
- Contribution à l'accès à des soins adaptés sur le plan culturel et linguistique.

Leadership clinique en milieu rural, éloigné et mal desservi

Responsable d'un établissement de santé régional et médecin de famille en milieu rural

Qeshm Island, Iran | Novembre 2016 à avril 2018

- Prestation de soins complets et globaux à une population rurale et mal desservie, dans un milieu aux ressources limitées.
- Direction d'une équipe multidisciplinaire composée de 21 professionnels de la santé, tout en continuant à prodiguer directement des soins aux patients.
- Prise en charge de cas urgents et critiques avec un accès limité aux ressources spécialisées.
- Responsabilité de la planification des activités, de la coordination des effectifs, de la gestion des ressources et de la continuité des services.
- Direction d'initiatives de santé publique, notamment des campagnes nationales de vaccination et des programmes de dépistage du VIH.
- Établissement de partenariats avec des dirigeants communautaires, des éducateurs et des intervenants afin d'améliorer l'accès aux soins et de renforcer la confiance de la population envers le système de santé.

Leadership, amélioration des systèmes et représentation des résidents

Représentant des apprenants en EMPo, Conseil de l'éducation

Faculté de médecine de l'Université métropolitaine de Toronto | Septembre 2026 à aujourd'hui

- Sélectionné comme l'un des deux représentants des apprenants en EMPo pour l'année universitaire 2026-2027.

Représentant des résidents, Comité du programme de résidence

Université métropolitaine de Toronto | Septembre 2025 à aujourd'hui

- Représentation du point de vue des résidents dans la gouvernance du programme et la prise de décisions.
- Choisi pour exercer ce rôle pendant deux années universitaires consécutives; synthèse des commentaires des résidents et communication des priorités concernant le programme d'études, le bien-être des résidents et l'amélioration du programme.

Responsable du site et représentant au Conseil général de la PARO

Professional Association of Residents of Ontario | Élu en août 2026, poste occupé jusqu'à aujourd'hui

- Élu pour représenter les résidents à titre de responsable du site et de représentant au Conseil général.

Participant à un groupe de discussion de résidents, révision de l'AEMC-DPC

L'avenir de l'éducation médicale au Canada | 2026

- Contribution du point de vue des résidents aux recommandations nationales sur le DPC concernant l'apprentissage en milieu de travail, l'intelligence artificielle, la formation axée sur les patients et la transition vers la pratique autonome.

Participant au programme de leadership de la PARO

Professional Association of Residents of Ontario | Octobre 2025 à aujourd'hui

- Choisi pour participer à un programme structuré de développement du leadership aux côtés de médecins occupant des postes de leadership partout en Ontario, axé sur la gouvernance, la représentation, la gestion des conflits et le leadership professionnel.

Initiatives de leadership des résidents et de soutien par les pairs

Université métropolitaine de Toronto | Septembre 2025 à aujourd'hui

- Organisation, par et pour les résidents, de l'accueil des nouveaux résidents, notamment en leur offrant du soutien pour la transition, l'inscription et l'utilisation des différents systèmes.
- Animation de discussions entre pairs et recherche collaborative de solutions afin de cerner les obstacles et de renforcer les structures de soutien aux résidents.

Projet d'érudition et d'amélioration de la qualité

Évaluation des connaissances sur le cannabis, de la capacité à reconnaître les risques cliniques et de l'aisance à offrir des conseils chez les apprenants en médecine à la suite d'une intervention pédagogique

Septembre 2025 à aujourd'hui | En cours

Recherche et publications

Publications évaluées par les pairs

Khosravi S, Hesari M, Shahmohammadi A, Golkar AA, et al. Predictors of outcome after surgical decompression for mild degenerative cervical myelopathy: a systematic review. *Global Spine Journal*. 2022.

Pourrashidi V, Baigi V, Kargar S, Golkar AA, et al. Citations of papers about spinal cord injury in the literature. *Global Spine Journal*. 2023.

Mémoire de recherche postdoctorale

Golkar AA. Investigating the role of RDW as a predictor of persistent pulmonary hypertension in term infants hospitalized in the NICU of Arash Hospital. Tehran University of Medical Sciences. 2016.

Expérience en enseignement médical et en sélection des candidats

Examineur pour l'admission à la résidence et aux études médicales

CaRMS et Université métropolitaine de Toronto | 2026

- Sélectionné pour participer à un processus structuré d'évaluation des candidats à l'admission aux programmes de résidence et de médecine.
- Participation aux processus d'évaluation et de sélection des candidats basées sur les compétences.

Enseignement et mentorat

Téhéran et Toronto | 2008 à aujourd'hui

- Animation de séances d'enseignement en petits groupes et entre pairs pendant la formation médicale à l'Université des sciences médicales de Téhéran.
- Mentorat auprès des pairs et soutien à la transition dans le cadre de l'enseignement médical postdoctoral.

Professeur de biologie

École secondaire et préuniversitaire Soroosh, Téhéran, Iran | 2008 à 2012

- Enseignement de la biologie à des élèves du secondaire et du programme préparatoire aux études universitaires.

Présentations

Conférencier, Congrès annuel de la Société de la médecine rurale du Canada

Edmonton (Alberta) | 2024

- Miser sur les technologies émergentes pour assurer une prestation durable des soins de santé dans les régions éloignées et mal desservies
- Améliorer l'accès aux soins de santé dans les régions rurales et éloignées

Activités professionnelles et engagement communautaire

Ambassadeur de l'Association médicale canadienne

Toronto (Ontario) | 19 au 21 juin et 26 juin 2026

- Ambassadeur de l'AMC lors de la Conférence et exposition 2026 sur les diplômés internationaux en médecine (DIM) et de l'activité d'orientation des résidents de l'Université métropolitaine de Toronto.

Bénévole en sensibilisation à la santé communautaire

Région de Peel (Ontario)

- Contribution à la sensibilisation au cancer de la bouche, à l'éducation des patients, à la promotion de la santé communautaire et à la participation aux soins préventifs.

Bénévole communautaire

ONG Imam Ali, Téhéran, Iran | 2008 à 2014

- Contribution à la distribution de nourriture, à l'aide sociale, à l'éducation et au mentorat auprès de familles et de jeunes défavorisés.

Perfectionnement professionnel complémentaire

- Santé publique clinique et recherche en santé, École de formation continue de l'Université de Toronto | 2023
- Premiers soins en cas d'intoxication aux opioïdes | 2023
- Devenir un champion de la réduction des méfaits liés aux opioïdes | 2023
- Phlébotomie, injections intramusculaires et DMÉ, Collège Sheridan | 2023
- Indigenous Canada, Université de l'Alberta | 2023
- Principes essentiels de l'éthique de la recherche, Université des sciences médicales de Téhéran | 2016

Prix et distinctions

- Excellence dans la supervision du Programme national de vaccination contre la poliomyélite, province d'Hormozgan | 2018
- Responsable de l'unité de santé ayant obtenu les meilleurs résultats selon les indicateurs relatifs à l'hypertension et au diabète, province d'Hormozgan | 2017
- Leadership dans le dépistage du VIH et la détection des cas, Réseau de santé de Suza | 2017
- Amélioration des indicateurs relatifs aux maladies transmissibles et non transmissibles | 2017
- Excellence clinique et engagement communautaire, Réseau de santé de Suza | 2017
- Participant aux Olympiades nationales de mathématiques et de physique, Iran | 2006

Permis d'exercice et inscription

- Ordre des médecins et chirurgiens de l'Ontario (CPSO)

Affiliations professionnelles

- CMFC | CMFO | SMRC | AMC | OMA | ACPM

Compétences supplémentaires

- Langues : anglais; persan/farsi; français de base
- DMÉ et processus cliniques : documentation clinique et processus d'orientation vers d'autres professionnels dans le contexte canadien des soins ambulatoires

Intérêts personnels

- Randonnée, entraînement physique en groupe, guitare, chant, DJ, cuisine, lecture et méditation