Ressources du webinaire

Prévention et contrôle de l'infection dans les centres de soins de longue durée

Recommandations pour le personnel :

- Travailleurs essentiels seulement (p. ex., soins personnels de base, phlébotomie)
- Assigner le personnel dans un seul centre de soins de longue durée pendant la pandémie*
- **Protection :**
 - Port de masques pour tout le personnel
 - Formation du personnel pour l'usage approprié de l'ÉPI, hygiène des mains, distanciation physique au travail
- **Test de dépistage du personnel et maladie :**
 - Vérification quotidienne de la température
 - Test de dépistage du personnel présentant des symptômes d'infection à COVID-19
 - Encourager tous les membres du personnel à déclarer s'ils ne se sentent pas bien et à rester chez eux ou en auto-isolément.

Soins aux patients :

- Revoir la capacité du centre d'isoler les résidents soupçonnés d'être infectés
- Indiquer clairement les patients qui sont placés en isolement à l'aide d'affiches
- Organiser les membres du personnel pour qu'ils travaillent avec les résidents soupçonnés ou confirmés ou les résidents qui ne le sont pas, mais pas les deux
- Minimiser le nombre de visites au patient en regroupant les tâches
- Communication régulière avec le personnel (p.ex., réunion informelle de l'équipe)
- Liaison avec l'hôpital local lorsque les résidents d'un centre de soins de longue durée doivent être hospitalisés et revoir le processus de transfert

Recommandations pour les patients :

- Isoler les patients symptomatiques et leur faire passer des tests de dépistage de COVID-19
- Faire passer des tests de dépistage à tous les nouveaux patients avant leur transfert au centre s'ils proviennent d'un autre établissement; les isoler pendant 14 jours
- Limiter les déplacements des patients à leur chambre seulement — y compris pour les repas
- Annuler toute sortie non essentielle
- Limiter les activités essentielles en groupe à une unité
- S'assurer que la vaccination est à jour (grippe, pneumonie)

Recommandations pour les visiteurs :

- Interdire tous les visiteurs (à moins que le patient reçoive des soins en fin de vie)
- Limiter les points d'entrée
- Effectuer du dépistage à l'entrée et fournir des masques

Considérations environnementales :

- Nettoyer régulièrement les surfaces touchées fréquemment
- Avoir un nombre approprié de dispensateurs de désinfectant à base d'alcool pour les mains (p. ex., couloirs, à l'entrée des chambres des résidents et aux points de soins, dans les aires communes)
- Installer des affiches rappelant à tous la distanciation physique et l'hygiène des mains
- Matériaux (p. ex., fournitures, livres, etc.) ne doivent pas être partagés à moins d'être nettoyés et désinfectés

* pourrait ne pas s'appliquer à tous les médecins selon les politiques de leur hôpital local

Prévenir l'épuisement du personnel

Considérations pour le personnel

- Alternier les tâches
- Reconnaître régulièrement l'importance du rôle du personnel dans les centres de soins de longue durée
- Programme de soutien en santé mentale
- Jours de congé obligatoires
- Jumeler les travailleurs sans expérience avec des collègues chevronnés
- Mettre en œuvre des horaires flexibles pour les travailleurs qui sont directement touchés ou dont un membre de la famille ou un proche traverse un événement stressant
- Système de jumelage
- Rencontres ou regroupements informels de l'équipe (avec distanciation physique) au début ou à la fin de chaque quart de travail pour échanger et se préparer

Soins personnels

- Encourager le repos et les pauses pendant les heures de travail ou entre les quarts de travail ; repas réguliers avec une alimentation saine ; activité physique ; garder le contact avec la famille, les amis et les proches
- Visionner, lire ou écouter moins de nouvelles sur la COVID-19 qui causent de l'anxiété ou de l'angoisse
- S'informer auprès de sources fiables seulement

Discutons de niveau de soins – par Dre Bois et Dr Wittmer

https://www.youtube.com/watch?v=S0m-zs9JU4g&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0WSUIjxao8mPWWayEwxLDA6B38i6yWPNLxK-Tq9Owx_ZNwYcfHchtMbSU (En)

https://www.youtube.com/watch?v=rQUMg7x52kU&fbclid=IwAR0Sh6a3bnj_yft_III1uCGu8vScRz9zsTkVoSUWMMFdZvTpnsMZxWYxaqvU (Fr)