

# Le Centre Besrour pour la médecine familiale mondiale : Modules Virage MF

## Que sont les modules Virage MF ?

Mettant à profit l'expérience et les connaissances acquises par notre communauté mondiale de médecine de famille pendant la pandémie de COVID-19, le Centre Besrour pour la médecine familiale mondiale présente la série de modules Virage MF (en anglais seulement).

Les sujets portent sur des compétences liées aux urgences sanitaires mondiales dans le cadre de cinq thèmes :



La recherche en milieu  
communautaire



La prise en charge des  
maladies chroniques



La préparation en  
cas de catastrophes



La santé  
mentale



L'éducation  
virtuelle

Le Centre Besrour pour la médecine familiale mondiale offre un nouveau module :



## « Mental Health Tools for Family Physicians in a Post-COVID World »

### Objectifs du module

À la fin de ce module, les apprenants seront en mesure de :

- Décrire les effets de crises mondiales comme la pandémie de COVID-19 sur la santé mentale des patients et sur les soins de santé mentale prodigués en première ligne
- Mettre en pratique des interventions psychologiques fondées sur les données probantes, telles que la technique BATHE, la TCC brève et les consultations d'activation comportementale, auprès de patients ayant des problèmes de santé mentale courants dans le contexte des soins primaires

### Présentation du module

Ce module comporte trois sections :

1. La santé mentale post-COVID-19 et le rôle des médecins de famille
  2. La technique BATHE
  3. La thérapie cognitivo-comportementale en 10 minutes
- Ces sections peuvent être suivies dans n'importe quel ordre.
  - Chaque section comporte des éléments éducatifs interactifs, des plateformes de discussion et des occasions de partager des ressources.



Inscrivez-vous gratuitement sur [fmpivot.ca](https://fmpivot.ca).