

## **Joint statement of Canadian Health and Citizens' Groups in support of *Bill C-460, Sodium Reduction Strategy for Canada Act***

---

**The Perils of a High Sodium Diet:** We, the undersigned, recognize that excess sodium in the Canadian diet—three-quarters of which is added to foods by food manufacturers and restaurants—raises blood pressure and increases the risk of stroke, heart disease, kidney failure, and other illnesses causing 10,000 to 16,000 premature deaths annually.

**Calls for action since 2010:** Shortly after the federal Minister of Health's [25-member Sodium Working Group](#) published its unanimous [Sodium Reduction Strategy for Canada](#) in July 2010, its interim goal to reduce average daily sodium intake from 3,400 mg to 2,300 mg by 2016 was embraced by the [Prime Minister](#) (which the [Globe and Mail](#) noted with anticipation in early 2011) and [Provincial Premiers and Territorial Leaders](#). As early as September 2010, [Provincial and Territorial Health Ministers](#) called for regulations to be developed in case timely voluntary sodium reductions were not demonstrated. The same year, a blue ribbon panel of the [US Institute of Medicine](#) (whose expertise is used as the basis for much Canadian nutrition law and policy) chaired by a former head of the US Food and Drug Administration called for regulations to be implemented in that country as soon as possible to fix food labelling to better inform consumers about sodium levels, and to mandate a gradual reduction in sodium levels in processed foods. In early 2012, [17 health organizations](#) called on the Prime Minister to implement the strategy.

**Measures proposed in Bill C-460:** If passed, the bill would require all food companies and key government departments to begin or continue to implement the *Sodium Reduction Strategy* on an urgent basis. Foods that fail to meet [Health Canada's sodium-reduction targets for the applicable food categories](#) (published as voluntary targets June 2012) would be required to disclose that fact on food labels so long as that failure persists.<sup>1</sup> The bill also obliges the federal government to implement the regulatory reforms concerning nutrition labelling on prepackaged foods and chain restaurant menus, advertising to children, nutrition standards for food procurement, and other measures proposed in the *Strategy*. *Bill C-460* also requires food companies to report Nutrition Facts information to an official on-line database, and establish an independent expert volunteer oversight body to monitoring the implementation of the *Strategy*. If passed, *Bill C-460* would make food companies accountable to their customers through more informative food labelling, and governments accountable to Parliament through annual progress reports on implementing the *Strategy*. Many companies and products already meet the targets; others do not and likely will not if their non-compliance goes unnoticed. A poll commissioned by the Public Health Agency of Canada in 2009 found that [82% of Canadians thought high-sodium foods should carry a notice highlighting that fact](#) on the front of the label.

**Health and Citizens Groups Call on Parliamentarians to support Bill C-460:** Therefore, we the undersigned urge all Members of Parliament and Senators to vote for the speedy passage of [Bill C-460, The Sodium Reduction Strategy for Canada Act](#). The 2016 deadline for achieving the interim targets for population-wide sodium reduction and food category targets is fast-approaching. The federal government needs to embrace an *effective* national strategy for achieving those goals. The health and economic well-being of Canadians and the sustainability of Medicare depend on success. We also urge provincial governments to implement effective sodium-reduction measures to the full extent of their constitutional authority.

---

<sup>1</sup> The proposed notice for non-compliant foods is as follows:

*"This food does not meet Health Canada's sodium-reduction targets. Excess sodium is a leading cause of hypertension, heart attack and strokes.  
Cet aliment ne respecte pas les cibles de réduction du sodium de Santé Canada. L'excès de sodium est l'une des principales causes de l'hypertension, des crises cardiaques et des accidents vasculaires cérébraux"*

**Déclaration conjointe de groupes canadiens de citoyens et de promotion de la santé en faveur du projet de loi C-460, Loi portant mise en œuvre de la Stratégie nationale de réduction du sodium**

---

**Les dangers d'un régime à forte teneur en sodium :** Nous, soussignés, constatons que l'excès de sodium dans le régime alimentaire des Canadiens — où les trois-quarts du sodium sont ajoutés par les fabricants de produits alimentaires et les restaurants — cause l'hypertension artérielle et augmente le risque d'accident vasculaire cérébral, de maladie cardiovasculaire, de néphropathie et autres. Ces maladies provoquent le décès prématuré de 10 000 à 16 000 personnes par année au Canada.

**Appels à l'action depuis 2010 :** Peu après que le [Groupe de travail sur le sodium](#) soit créé par la ministre fédérale de la Santé (composé de 25 membres) et ait rendu public sa [Stratégie de réduction du sodium pour le Canada](#), le [premier ministre](#) [le [Globe and Mail](#) (en anglais seulement) a noté la chose avec enthousiasme au début de 2011] et les [premiers ministres des provinces et des territoires](#) ont souscrit à son objectif provisoire de réduire la consommation quotidienne moyenne de sodium de 3 400 à 2 300 mg d'ici 2016. Dès septembre 2010, les [ministres provinciaux et territoriaux de la Santé](#) ont demandé l'adoption de règlements au cas où les objectifs de réduction volontaire de la teneur en sodium ne seraient pas atteints dans les délais prévus. La même année, un groupe d'experts du [US Institute of Medicine](#) (en anglais seulement) (qui inspire bon nombre des lois et politiques canadiennes nutritionnelles) présidé par un ancien commissaire de la US Food and Drug Administration a demandé l'adoption rapide de règlements aux États-Unis pour améliorer l'étiquetage nutritionnel afin de mieux informer les consommateurs de la teneur en sodium des aliments et pour imposer une réduction graduelle du sodium dans les aliments transformés. Au début de 2012, [17 organisations du secteur de la santé](#) ont exhorté le premier ministre à mettre en œuvre la Stratégie.

**Mesures proposées par le projet de loi C-460 :** S'il est adopté, le projet de loi obligera toutes les entreprises alimentaires et les ministères fédéraux et provinciaux en cause à appliquer immédiatement la Stratégie de réduction du sodium. Les aliments qui ne respectent pas [les cibles de réduction du sodium établies par Santé Canada pour leur catégorie](#) (suivant les cibles volontaires publiées en juin 2012) devront s'accompagner d'une déclaration à cet effet sur leur étiquette tant que leur teneur en sodium dépassera la teneur repère<sup>2</sup>. Le projet de loi oblige aussi le gouvernement fédéral à procéder à la réforme des règlements concernant l'étiquetage nutritionnel des aliments préemballés et les menus des chaînes de restauration, la publicité adressée aux enfants, les normes nutritionnelles devant guider l'approvisionnement alimentaire et les autres mesures proposées dans la Stratégie. Le projet de loi C-460 exige aussi des entreprises alimentaires qu'elles versent les renseignements nutritionnels relatifs à leurs aliments dans une base de données officielle en ligne et du gouvernement qu'il crée un comité d'experts indépendant chargé de surveiller la mise en œuvre de la Stratégie. Si le projet de loi est adopté, il obligera les entreprises alimentaires à avoir une attitude plus responsable envers les consommateurs en optant pour un étiquetage nutritionnel plus instructif et les gouvernements à rendre des comptes au Parlement en lui soumettant tous les ans un rapport faisant état des progrès réalisés dans la mise en œuvre de la Stratégie. De nombreux produits et entreprises atteignent déjà les objectifs de réduction, mais d'autres non. Ceux-là risquent de ne jamais le faire si leur non-conformité n'est pas dénoncée. Selon une enquête menée au nom de l'Agence de la santé publique du Canada en 2009, [82 p. 100 des Canadiens étaient d'avis que les aliments à forte teneur en sodium devraient s'accompagner d'une déclaration à cet effet sur le devant de l'étiquette](#).

---

<sup>2</sup> La formule de déclaration proposée pour les aliments non conformes est la suivante :

*Cet aliment ne respecte pas les cibles de réduction du sodium de Santé Canada. L'excès de sodium est l'une des principales causes de l'hypertension, des crises cardiaques et des accidents vasculaires cérébraux.  
This food does not meet Health Canada's sodium-reduction targets. Excess sodium is a leading cause of hypertension, heart attack and strokes.*

**Joint statement of Canadian Health and Citizens' Groups in support of  
*Bill C-460, Sodium Reduction Strategy for Canada Act***

**Les groupes de citoyens et de promotion de la santé invitent les parlementaires à appuyer le projet de loi C-460** : En conséquence, nous, soussignés, prions instamment tous les députés et sénateurs de voter en faveur de l'adoption rapide du [projet de loi C-460, Loi portant mise en œuvre de la Stratégie nationale de réduction du sodium](#). L'échéance de 2016 pour l'atteinte des cibles provisoires de réduction de la consommation de sodium par la population et de réduction selon les catégories d'aliments approche rapidement. Le gouvernement fédéral doit se doter d'une stratégie nationale *efficace* s'il veut atteindre ces objectifs. La bonne santé et le bien-être économique des Canadiens en dépendent, tout comme le régime public de soins de santé. Nous exhortons aussi les gouvernements provinciaux à faire tout en leur pouvoir pour mettre en œuvre des mesures utiles de réduction du sodium.



Dr. PK. Doyle-Baker, President  
Alberta Public Health Association



Lloyd Oppel, MD, Chair,  
Council on Health Promotion  
British Columbia Medical Association



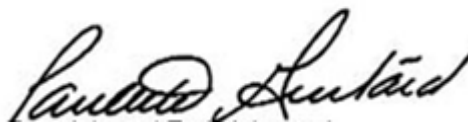
Dr. Lindsay McLaren, President-Elect  
Alberta Public Health Association



Dr. Robert Reid, Board President  
Canadian Association of Cardiac Rehabilitation



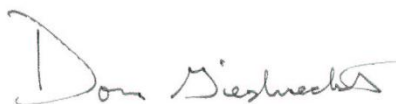
Dr. Paul Roumeliotis, President  
Association of Local Public Health Agencies



Paulette Guitard Ph.D Erg. Aut.(Ont.) erg(c),  
President/Président  
Canadian Association of Occupational  
Therapists / L'Association canadienne des  
ergothérapeutes



Leslie Beck, RD, National Director of Nutrition  
BodyScience Medical



Don Giesbrecht, CEO  
Canadian Child Care Federation / Fédération  
canadienne des services de garde à l'enfance



Wendy Wong, President and CEO  
Breakfast for Learning

**Déclaration conjointe de groupes canadiens de citoyens et de promotion de la santé en faveur du projet de loi C-460, Loi portant mise en œuvre de la Stratégie nationale de réduction du sodium**

---




Jane Moloney, PhD, Chair, Board of Directors /  
Présidente du conseil d'administration  
Canadian Association of Community Health  
Centres / Association canadienne des centres de  
santé communautaire



Alice Downing, Board Chair  
Canadian Healthcare Association /  
Association canadienne des soins de santé



Eldon R. Smith OC, MD, FCAHS, FRCPC  
Former Chair  
Canadian Heart Health Strategy & Action Plan  
Emeritus Professor & Former Dean  
University of Calgary



Robin Moore-Orr, D.Sc. R.D., Vice Chair,  
Canadian Institute of Child Health



Phi Phan, National President  
Canadian Institute of Public Health Inspectors /  
L'Institut canadien des inspecteurs en santé  
publique



Anna Reid, MD, CCFP(EM) , President  
Canadian Medical Association



Robert A. Ridge, President and CEO  
Canadian MedicAlert Foundation



Barb Mildon, RN, PhD, CHE, CCHN(C) / inf.  
aut., Ph.D., CHE, ICSC(C), President / La  
présidente, Association des infirmières et  
infirmiers du Canada /  
Canadian Nurses Association



Ian Culbert, Executive Director Designate  
Canadian Public Health Association /  
Association canadienne de santé publique



Patricia Seaman, RN PhD, Board Member  
Canadian Public Health Association,  
NB/PEI Branch



Marian Mac Lellan, President  
Public Health Association of Nova Scotia

**Joint statement of Canadian Health and Citizens' Groups in support of  
Bill C-460, Sodium Reduction Strategy for Canada Act**

---



Douglas Sellinger, BSP, MALT, President /  
Président  
Canadian Society of Hospital Pharmacists  
Société canadienne des pharmaciens d'hôpitaux



Maria Bacchus, MD, MSc, FRCPC, President  
Canadian Society of Internal Medicine



Kevin Willis, Ph.D., Exec. Director Designate,  
Canadian Stroke Network



Paul Taillefer, President / Président  
Canadian Teachers' Federation  
Fédération canadienne des enseignantes et des  
enseignants



Anne Rochon Ford, Executive Director  
Canadian Women's Health Network



Bill Jeffery, LLB, National Coordinator  
Centre for Science in the Public Interest



Suzie Pellerin, Manager  
Coalition québécoise sur la problématique du  
poids



Marie-Dominique Beaulieu, MD, CCFP, FCFP,  
President  
The College of Family Physicians of Canada  
Le Collège des médecins de famille du Canada



Dr. Elizabeth Nielsen, Director  
Consumers Council of Canada



Dr. Penny Sutcliffe, Chair  
Council of Ontario Medical Officers of Health  
*and* Medical Officer of Health and Chief  
Executive Officer / Médecin-hygiéniste et  
directrice générale Sudbury & District Health  
Unit / Service de santé publique de Sudbury et  
du district

**Déclaration conjointe de groupes canadiens de citoyens et de promotion de la santé en faveur du projet de loi C-460, Loi portant mise en œuvre de la Stratégie nationale de réduction du sodium**

---



Marsha Sharp, Chief Executive Officer /  
Directrice générale, Les diététistes du Canada /  
Dietitians of Canada



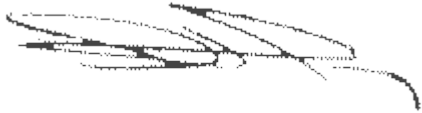
Elisabeth Sterken, BSc, MSc, Dt., Director  
INFACT Canada/IBFAN



Adrienne Montani, Provincial Coordinator  
First Call:  
BC Child and Youth Advocacy Coalition



Tania Diener, MBChB, MMed (Com Health),  
MPA, DTM, MFTM RCPS (Glasg)  
Medical Health Officers' Council of  
Saskatchewan



David Hardy, President  
Fitness Industry Council of Canada



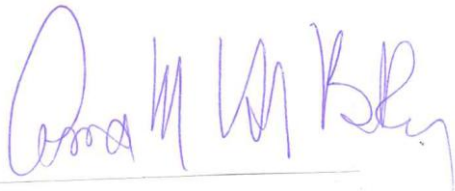
Jean Nesbitt, Chair  
Ontario Public Health Chief Nursing Officers



Diana Bronson, Executive Director-Directrice  
générale, Sécurité alimentaire Canada-  
Food Secure Canada



Shannon Edmonstone, MAN, RD, Co-Chair  
Ontario Society of Nutrition Professionals in  
Public Health



Anna M. Hunt-Binkley, B.N., LL.B.



Heather Thomas, PhD, RD, Co-Chair  
Ontario Society of Nutrition Professionals  
in Public Health



Dr. Pierre Larochelle, President  
Hypertension Canada

**Joint statement of Canadian Health and Citizens' Groups in support of  
Bill C-460, Sodium Reduction Strategy for Canada Act**

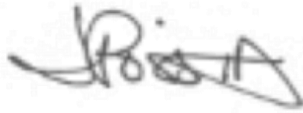
---



Christina O'Callaghan, BAppSc (PT), Executive Director / Directrice générale, Réseau ontarien contre les accidents vasculaires cérébraux / Ontario Stroke Network



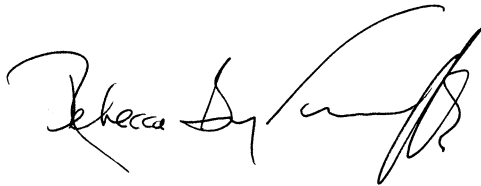
Lisa Wolff, Director, Policy and Education  
Directrice, promotion des droits de l'enfant et éducation  
UNICEF Canada



Jodi Possia, Chair  
Paramedic Association of Manitoba



Dr. Kim Raine, CIHR/HSF Applied Public Health Chair,  
University of Alberta



Rebecca B. Tunnacliffe, M.A. (Literature), CEO  
Physiotherapy Association of BC



Dr. Norm Campbell, HSFC/CIHR Chair in  
Hypertension Prevention & Control  
University of Calgary



Marjorie MacDonald, President  
Public Health Association of British Columbia



John Millar, MD, Clinical Professor  
School of Population & Public Health  
University of British Columbia, and former  
Provincial Health Officer, British Columbia



Dr. Maura Ricketts, MHSc, FRCPC, President  
Public Health Physicians of Canada (PHPC)



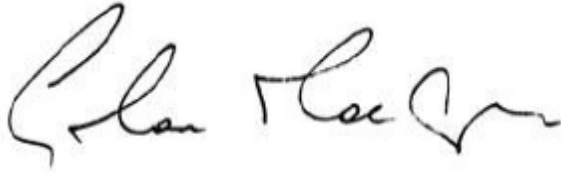
Dr. David McKeown, Medical Officer of Health  
Toronto Public Health



Micheline Beaudry, Ph.D., professeure retraitée  
de l'Université Laval (nutrition publique)

**Déclaration conjointe de groupes canadiens de citoyens et de promotion de la santé en faveur du projet de loi C-460, Loi portant mise en œuvre de la Stratégie nationale de réduction du sodium**

---



Graham MacGregor, Chairman  
World Action on Salt and Health  
Wolfson Institute of Preventive Medicine,  
University of London, UK



Louise Vandelac, Ph.D., Professeure titulaire,  
Département de sociologie, Directrice de  
l'Institut des sciences de l'environnement de  
l'Université du Québec à Montréal



Trevor Hancock, Professor and Senior Scholar  
School of Public Health and Social Policy,  
University of Victoria



Hélène Delisle, Professor and Director,  
TRANSNUT, Department of Nutrition,  
Faculty of Medicine, University of Montreal  
World Health Organization Collaborating  
Centre on Nutrition Changes and Development



Scott Haldane, President &  
Chief Executive Officer  
YMCA Canada