

Une lettre des D^{rs} Loh et Newton : L'engagement continu du CMFC envers la santé et la sécurité culturelle des Autochtones

Juin est le Mois national de l'histoire autochtone et le 21 juin est la Journée nationale des peuples autochtones. C'est une occasion de célébrer et d'honorer les riches cultures, les histoires et la résilience des groupes autochtones du Canada. Pour s'associer à ces commémorations, le Collège des médecins de famille du Canada (CMFC) présente une mise à jour sur ses récents travaux concernant la santé des Autochtones, incluant la sécurité et l'humilité culturelles, et souligne d'importantes initiatives axées sur la culture mises en œuvre à la grandeur du pays.

En novembre 2022, le CMFC et l'Association des médecins autochtones du Canada (AMAC) ont signé ensemble une [Déclaration d'engagement](#) envers la sécurité et l'humilité culturelles dans la prestation des services de santé aux membres des Premières Nations, aux Inuits et aux Métis du Canada.

L'émouvante cérémonie qui s'est déroulée durant le Forum en médecine familiale (FMF) a scellé l'engagement du CMFC à promouvoir les soins culturellement sécuritaires et à agir pour remédier au racisme systémique dont sont victimes les peuples autochtones au Canada lorsqu'ils tentent d'accéder aux soins de santé. Depuis la signature, le CMFC a élaboré un plan d'action qui l'aidera à atteindre les objectifs énoncés dans la Déclaration.

Aperçu de certaines initiatives du CMFC en santé autochtone depuis novembre :

- En novembre 2022, les D^{res} Leah Seaman et Sarah Funnell du [Comité sur la santé autochtone](#) (CSA) du CMFC ont coprésenté avec Christy Anderson (CCMF), éducatrice clinique en santé autochtone, et Melinda Laboucan, patiente/famille partenaire, une communication dans le cadre du FMF sur l'importance de la sécurité culturelle pour les médecins de famille.
- Dans [une balado co-organisée par le CMFC](#) diffusée en février 2023, les D^{res} Mandy Buss et Veronica McKinney du CSA ont discuté avec D^r Nick Pimlott des travaux du Comité et de l'importance de la Déclaration d'engagement.
- En février 2023, le CSA a commencé son travail vers une collaboration avec la Foundation for Medical Practice Education concernant un module d'apprentissage sur la santé autochtone.
- En avril 2023, les D^{res} Sarah Funnell et Darlene Kitty (présidente) du CSA, ont fait une présentation auprès de la Société de la médecine rurale du Canada sur le *Document d'accompagnement sur la santé autochtone* et les approches de soins fondés sur les forces.
- En juin 2023, la Fondation pour l'avancement de la médecine familiale du CMFC a attribué une bourse d'études à un étudiant autochtone en médecine et une bourse à un résident autochtone en médecine de famille en reconnaissance de leurs réalisations.
- Le 20 juin 2023, le CSA publiera le Compendium d'études de cas sur la santé autochtone, qui propose des approches narratives pour aider les apprenants à s'engager dans la prestation des soins culturellement sécuritaires.

- Des efforts se poursuivent pour créer un Groupe de travail sur l'antiracisme en lien avec le CSA

Nous souhaitons remercier les membres du Comité sur la santé autochtone pour leurs judicieux conseils, notre fructueuse collaboration et tous les efforts qu'ils ont déployés pour faire avancer l'équité en santé pour les patients autochtones, leurs familles et leurs communautés partout au Canada.

Le mois de juin n'est pas seulement un moment pour réfléchir à notre engagement envers la réconciliation. C'est aussi l'occasion de célébrer les réalisations des peuples autochtones partout au Canada. Dans cet ordre d'idées, nous tenons à souligner l'importance des approches de soins fondés sur les forces – des soins qui mettent l'accent sur les forces et la résilience démontrées par les peuples autochtones pour relever les défis et favoriser leur bien-être. Nous remercions les membres du CSA de nous avoir transmis les ressources qui suivent et tenons ci-après à mettre pleins feux sur le bon travail qui se fait à la grandeur du pays.

Un leadership solide et des mesures concrètes à plusieurs niveaux sont les moyens que prendra le CMFC pour donner la preuve de son engagement à intégrer la sécurité et l'humilité culturelles dans la prestation de services de santé de meilleure qualité aux personnes, aux familles et aux communautés des Premières Nations, inuites et métisses du Canada.

Nous serons heureux de partager avec vous d'autres réalisations au cours des mois qui viennent.

Sincères salutations,

Christie Newton, MD, CCMF, FCMF
Présidente

Lawrence C. Loh, MD, MPH, CCMF, FCMF, FRCPC, FACPM
Directeur général et chef de la direction

Programmes fondés sur les forces au Canada

Les approches de soins fondés sur les forces mettent l'accent sur les forces et la résilience démontrées par les peuples autochtones pour relever les défis et favoriser leur bien-être.

Côte Ouest :

- En Colombie-Britannique, le programme [Sheway](#) de la Vancouver Aboriginal Health Society est un programme d'approche unique en son genre qui offre des services sociaux et de santé complets aux femmes enceintes ou qui viennent d'accoucher et qui vivent avec, ou se remettent, de problèmes d'usage de substances.

- Sheway est un mot salish de la côte qui signifie « croissance ». Le programme intègre les pratiques culturelles dans les services et applique une approche des soins axée sur la femme et sur la réduction des méfaits. Le programme est étroitement lié à FIR (Families in Recovery), un service de 13 lits pour patientes hospitalisées de la BC Women's Hospital, qui accueillent les femmes enceintes aux prises avec des troubles d'usage de substances. L'aînée [D^{re} Roberta Price](#) est l'une des aînées qui soutiennent les patientes au FIR ; elle fait en sorte qu'elles reçoivent des soins culturellement sécuritaires.

Prairies :

- La gardienne du savoir [Leslie Spillett](#) est l'une des fondatrices de l'organisme Ka Ni Kanichihk qui offre des programmes et services conçus et dirigés par des Autochtones et qui a aidé plus de 20 000 Autochtones vivant à Winnipeg. À Ka Ni Kanichihk, [h « la grandeur et les dons de chaque personne sont constatés et reconnus. »](#)
 - [Le projet de soins de santé sexuelle Mino Pimatisiwin du Manitoba](#) (traitement des ITSS — infections transmises sexuellement et par le sang) dirigé par Ka Ni Kanichihk, met l'accent sur un changement systémique et aide les leaders en santé à instaurer la prestation de soins culturellement sécuritaires et des activités efficaces pour la prévention, les investigations et le traitement des Autochtones du Manitoba.
- L'aînée [Margaret Lavallee](#) est aînée-résidente à l'Université du Manitoba depuis plus de 15 ans. Fortement attachée à sa communauté de Sakgeen et aux cérémonies, elle offre enseignement et soutien aux apprenants autochtones qui étudient dans les domaines de la santé.

Côte Est :

- L'Université Dalhousie a récemment lancé un nouveau processus, Indigenous Admissions Pathway, dont la direction a été confiée au D^r Brent Young, CCMF, directeur académique de la santé autochtone à la Faculté de médecine. L'initiative aidera à réduire les obstacles à l'admission des étudiants autochtones à la Faculté de médecine de Dalhousie. Les Autochtones sont fortement sous-représentés en médecine — [découvrez comment ce programme contribuera à améliorer l'équité en santé pour les Autochtones du Canada.](#)

Nord :

- Les navigateurs en santé aident les patients et leur famille à s'y retrouver dans le système de santé et à surmonter les obstacles
- Jennifer Picek, IA, est l'une des navigatrices en santé au Inuvialuit Health dans les Territoires du Nord-Ouest. [Renseignements sur le rôle important de Jenn](#)
- [Goba care](#) est un organisme communautaire autochtone sans but lucratif dirigé par Melinda Laboucan, qui a été coprésidente avec le CSA du CMFC en tant que patiente/famille partenaire au FMF 2022.

- À la suite du décès de sa mère et de sa sœur, Melinda a voulu améliorer l'expérience de l'accès aux soins pour les personnes et leurs familles ; quand les patients doivent se rendre à Edmonton pour recevoir des soins, Goba les aide à naviguer dans le système de santé et leur offre du soutien dans leur parcours santé.