

Séance de discussion ouverte avec les membres du 30 avril 2026 — Nos conclusions

Nouvel élan pour la médecine de famille : le plan stratégique du
CMFC

1. Ton général et contexte

Les membres ont décrit leur pratique de la médecine de famille dans un environnement marqué par des pénuries de main-d'œuvre, des difficultés d'accès aux soins, un fardeau administratif, un moral en berne et un système en décalage avec les réalités du terrain. Les personnes participantes ont souligné le caractère critique de la situation et insisté sur le fait que le Collège des médecins de famille du Canada (CMFC) doit agir avec détermination, clarté et assurance, plutôt que de mener des actions dispersées.

2. Domaines prioritaires clairement identifiés par les membres (Question 1 du sondage)

Le sondage en direct et les échanges dans le clavardage ont fait ressortir systématiquement plusieurs thèmes, qui constituent des priorités majeures pour le CMFC au cours des trois à cinq prochaines années :

- **Relève médicale** : De vives préoccupations ont été soulevées concernant le recrutement, la rétention, les parcours de formation, la couverture des régions rurales et mal desservies, les diplômé·es internationaux·ales en médecine, ainsi que la capacité à faire en sorte que les résident·es en médecine de famille continuent d'exercer une pratique complète et globale
- **Plaidoyer et influence sur les politiques** : Les membres s'attendent à ce que le CMFC joue un rôle de plaidoyer plus affirmé et plus influent à l'échelle nationale — particulièrement auprès des gouvernements — en s'appuyant sur des preuves, des données et le soutien du public afin de provoquer des changements au sein du système de santé
- **Clarification du champ d'exercice et de l'identité professionnelle** : Des appels répétés ont été formulés en faveur d'une définition plus claire du rôle, des compétences et de la valeur des médecins de famille, notamment pour mieux distinguer la médecine de famille des autres modèles de soins primaires

- **Proposition de valeur et pertinence de l'adhésion pour les membres :** Les membres souhaitent mieux comprendre — et pouvoir exprimer clairement — ce que l'adhésion au CMFC leur apporte concrètement, à toutes les étapes de leur parcours professionnel
- **Modèles de pratique et innovation :** Les membres ont manifesté un intérêt certain pour des modèles de pratique modernes, fondés sur le travail d'équipe et évolutifs, qui favorisent une pratique complète et globale plutôt que la fragmentation des soins

Le nuage de mots présenté pendant la séance a confirmé que **la relève médicale, le plaidoyer, les modèles de pratique et la proposition de valeur** figuraient parmi les principales préoccupations des membres.

3. Classement des rôles du CMFC (Question 2 du sondage)

Lorsqu'il a été question de classer les principales activités du CMFC selon leur importance, un fort consensus s'est dégagé parmi les membres :

1. **Plaidoyer** — considéré comme l'activité la plus importante
2. **Établissement des normes** — maintien de la crédibilité et de l'autorité professionnelle
3. **Proposition de valeur** — avantages concrets et visibles pour les membres
4. **Alignement** — renforcement de la collaboration entre le Collège et ses sections provinciales

Cet ordre de priorité a été clairement mis en évidence pendant la séance et s'est reflété dans les résultats du sondage.

4. Attentes concernant le rôle de plaidoyer du CMFC

Les membres ont clairement exprimé le souhait que le CMFC :

- agisse comme le **principal porte-parole national de la médecine de famille**, notamment en ce qui concerne la pénurie de médecins et l'organisation du système de santé ;
- **mette davantage à profit l'appui du public ainsi que celui des patient-es** afin d'influencer les gouvernements, sans s'appuyer uniquement sur les efforts de plaidoyer déployés auprès des décideurs ;
- soit **plus visible et plus affirmé, et qu'il renforce sa présence dans l'espace médiatique**, notamment en faisant valoir son expertise clinique auprès des journalistes et des décideurs ;

- coordonne plus étroitement ses communications avec **les sections provinciales, l'Association médicale canadienne et d'autres organisations médicales nationales**, afin de réduire la fragmentation des messages et la confusion auprès des gouvernements.

Les membres ont largement appuyé l'idée que le CMFC assume pleinement ce rôle de leadership.

5. Risques identifiés et pressions sur le système

Plusieurs risques importants ont été soulignés :

- **l'érosion de la médecine de famille** au profit de modèles de soins primaires alternatifs ou à caractère commercial, y compris l'empiètement du secteur privé ;
- le danger de **présumer**, sans examen critique, **que les données probantes issues de la médecine de famille s'appliquent également à des modèles de soins fragmentés ou portés par des personnes qui ne sont pas médecins** ;
- **le risque** que les travaux du CMFC **ne soient pas communiqués de manière appropriée** aux membres, au public et aux décideurs.

6. Ce que les membres attendent du plan stratégique

Les membres ont clairement indiqué que le plan stratégique doit :

- mener à des **changements tangibles**, et non se limiter à une réaffirmation de valeurs ou d'ambitions ;
- définir **des priorités et des choix clairs**, qui tiennent compte des capacités et de la réalité ;
- s'ancrer dans les expériences vécues par les membres et permettre au CMFC d'agir avec détermination à l'échelle nationale ;
- permettre aux membres de **constater leur contribution** dans la suite des travaux.

7. Engagement pour l'avenir

Nous avons informé les membres que cette séance de discussion ouverte s'inscrivait dans une démarche de consultation plus vaste comprenant des sondages, des groupes de

discussion, la validation des thèmes ainsi que d'autres séances de discussion ouverte avant la finalisation des orientations stratégiques.

Le CMFC invite les membres à participer à de petits groupes de discussion virtuels dans le cadre de son plan stratégique *Nouvel élan pour la médecine de famille*. Ces séances, animées par des consultant·es externes, offrent un espace confidentiel et propice aux échanges où les membres peuvent partager leurs points de vue, évaluer de nouvelles idées et contribuer à définir les priorités du CMFC pour les trois à cinq prochaines années. Nous invitons les membres qui souhaitent participer à manifester leur intérêt en [s'inscrivant dès aujourd'hui](#).

La composition des groupes de discussion sera pensée de façon à refléter la diversité des membres, au moyen d'une représentation variée des contextes de pratique, des étapes de carrière, des réalités géographiques et des parcours, afin que *Nouvel élan pour la médecine de famille* rende pleinement compte de la pluralité de nos membres et des défis rencontrés au quotidien dans la pratique.