

## Messages clés tirés de la réunion du Conseil de la Section des résidents du printemps 2021

### Le Conseil vous attend !

Vous voulez avoir votre mot à dire ? La Section des résidents (SdR) est à la recherche de 17 nouveaux résidents de première année (R1) qui souhaiteraient se joindre au Conseil de la SdR en septembre. La SdR a pour but de façonner la perspective nationale sur l'éducation et la formation en médecine de famille, et de promouvoir le plaidoyer et la recherche du point de vue des résidents. Le processus de sélection/d'élection se déroulera au cours de l'été. Consultez les liens suivants pour de plus amples renseignements sur la SdR :

- Trouvez votre représentant de la SdC : <https://www.cfpc.ca/fr/member-services/committees/section-of-residents-council>
- Lisez son mandat : <https://www.cfpc.ca/CFPC/media/Ressources/Éducation/Section-of-Residents-TOR-Board-Approved-November-2019-FRE.pdf>
- Renseignez-vous sur les postes au Conseil, les responsabilités et l'engagement en temps : <https://www.cfpc.ca/CFPC/media/Ressources/Adh%c3%a9sion/Section-of-Residents-Council-Postition-Description-2021-FINAL-FRE.pdf>
- Lisez les Lignes directrices sur les élections au Conseil de la SdR : <https://www.cfpc.ca/CFPC/media/PDF/Section-of-Residents-Council-Election-Guidelines-2020-FINAL-FRE.pdf>

### Guide pour l'amélioration de la formation en médecine familiale (GIFT)

Nous achevons la rédaction du Guide pour l'amélioration de la formation en médecine familiale (GIFT) de 2020 sur l'éducation au changement climatique dans le cadre de la résidence en médecine de famille. Le feuillet d'information, qui contient une série de recommandations et un cadre théorique pour intégrer la santé planétaire dans la médecine de famille, sera publié cet été.

Le Guide pour l'amélioration de la formation en médecine familiale (GIFT) 2021 tentera de définir le rôle que peuvent jouer les médecins de famille dans les discussions avec leurs patients sur l'utilisation du cannabis à des fins médicales et récréatives. Un sondage qui permettra de mieux cibler ce projet a été envoyé à tous les résidents ainsi qu'aux directeurs et directrices de programme de médecine de famille. Si vous n'avez pas encore répondu au sondage national, veuillez le faire à : <https://survey.alchemer-ca.com/s3/50102814/GIFT-2021-Residents> (cela devrait prendre de cinq à dix minutes).

N'oubliez pas de consulter notre collection d'anciens feuillets d'information qui accompagnent les Guides pour l'amélioration de la formation en médecine familiale à :

<https://www.cfpc.ca/fr/education-professional-development/educational-frameworks-and-reference-guides/guides-for-improvement-of-family-medicine-training>.

## **Bilan de santé des résidents**

Le bien-être des résidents demeure un sujet important que nous abordons lors des réunions du Conseil de la SdR. Les perturbations causées par la COVID-19 n'ont fait qu'ajouter au stress et à la pression que vivent déjà les résidents. Le groupe de travail sur les relations avec les résidents de la SdR a discuté d'éventuelles initiatives qui favoriseraient le bien-être des résidents et l'établissement de liens entre eux. Il propose d'organiser une initiative de mentorat à l'échelle nationale. Intitulée « Le coin des résidents », cette initiative aurait pour but de créer un espace sécuritaire, exempt de jugement, où les résidents pourraient discuter de divers sujets qui les touchent, tout en bénéficiant d'un soutien en matière d'engagement, de collaboration, de développement professionnel et de bien-être. Restez à l'affût d'un sondage qui nous aidera à déterminer la meilleure façon de mener à bien cette initiative.

La SdR étudie également la possibilité de collaborer avec d'autres intervenants à l'élaboration de séances sur le bien-être ou la résilience dans le contexte particulier de la médecine de famille. Ces séances seraient offertes aux résidents en médecine de famille. Pour des ressources supplémentaires sur le bien-être et la résilience, voir le site Web de Médecins résidents du Canada :

<https://residentdoctors.ca/fr/domaines-interets/bien-etre/>.

## **Webinaires sur la transition vers la pratique et la préparation à la gestion de la pratique**

Dans la foulée du succès des deux séances virtuelles sur la transition vers la pratique pour les pairs et les médecins de famille en début de pratique offertes en direct pendant la semaine de sensibilisation des médecins résidents en février dernier, la SdR et le Comité des cinq premières années de pratique de la médecine familiale offriront d'autres séances virtuelles au cours des prochains mois, en collaboration avec leurs partenaires — l'Association médicale canadienne (AMC), AMC Joule et l'Association canadienne de protection médicale.

Les deux séances virtuelles ont été enregistrées et sont disponibles à partir du répertoire des ressources Préparation à la gestion de la pratique (Pré-GP). Pour y accéder, enregistrez-vous gratuitement à l'adresse : <https://pmprep.firstfiveyears.ca/?sfwd-courses=preparation-a-la-gestion-de-la-pratique-pre-gp&lang=fr>.

## **Joyce Ching, Conseil de la SdR du CMFC, Responsable interne à la direction**

Toute question ou préoccupation doit être acheminée à vos représentants du Conseil de la SdR, dont le nom figure sur la page Web de la SdR : <https://www.cfpc.ca/fr/member-services/committees/section-of-residents-council>.