

Rx

Nom du/de la patient(e) : _____ Date : _____

Vos symptômes sont probablement le résultat d'une infection VIRALE.

- Infection des voies respiratoires supérieures (rhume) : dure de 7 à 14 jours
- Grippe : dure de 7 à 14 jours
- Pharyngite aiguë (« mal de gorge ») : dure de 3 à 7 jours, ou parfois jusqu'à 10 jours
- Bronchite aiguë/« rhume de poitrine » (toux) : dure de 7 à 21 jours
- Sinusite aiguë (« infection des sinus ») : dure de 7 à 14 jours

Vous n'avez pas reçu une ordonnance pour un antibiotique parce que les antibiotiques ne sont pas efficaces pour le traitement des infections virales. Les antibiotiques peuvent causer des effets secondaires (p. ex. la diarrhée et les infections à levures [mycoses]) et peuvent occasionner des complications graves comme diarrhée sévère, des réactions allergiques ou des dommages aux reins et au foie.

Si vous souffrez d'une infection virale, le corps a besoin de beaucoup de repos pour combattre l'infection.

En suivant ces conseils, vous devriez vous sentir mieux bientôt :

- »→ Reposez-vous autant que possible
- »→ Buvez beaucoup de liquides
- »→ Lavez-vous souvent les mains
- »→ Prenez des médicaments en vente libre, comme recommandé :

- Acétaminophène (p. ex. : Tylenol®) pour la fièvre et la douleur
- Ibuprofène (p. ex. : Advil®/Motrin®) pour la fièvre et la douleur
- Naproxène (p. ex. : Aleve®) pour la fièvre et la douleur
- Pastilles pour le mal de gorge et la toux
- Solution saline (p. ex., Salinex®) pour la congestion nasale
- Autres : _____

(P. ex., décongestionnant nasal si Salinex® ne fonctionne pas, pour une utilisation à court terme seulement!)

Retournez chez le médecin si :

- »→ Vos symptômes ne s'améliorent pas en ____ jour(s), ou s'ils empirent
- »→ Vous avez une fièvre persistante (de plus de 38°C, ou _____ comme indiqué)
- »→ Autres : _____

Prescripteur _____



Cette ordonnance est adaptée avec la permission du programme de gestion de l'utilisation des antimicrobiens de RQHR

www.rqhealth.ca/antimicrobialstewardship, et est disponible dans d'autres langues.

<http://www.rxfiles.ca/rxfiles/uploads/documents/ABX-Viral-Prescription-Pad-Languages.pdf>

Visitez www.RxFiles.ca/ABX pour plus de renseignements.