

THE COLLEGE OF  
FAMILY PHYSICIANS  
OF CANADA



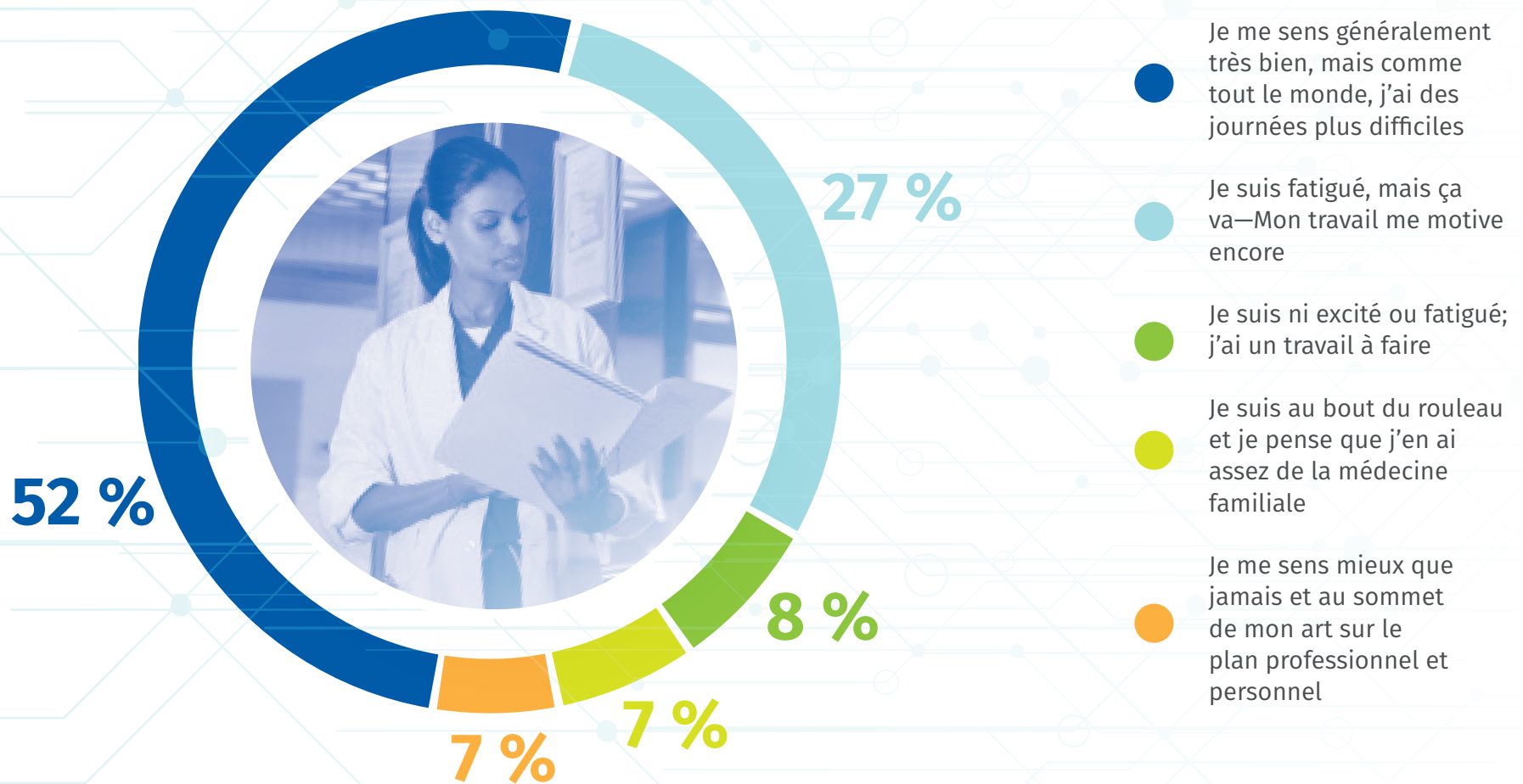
LE COLLÈGE DES  
MÉDECINS DE FAMILLE  
DU CANADA

FORUM ÉLECTRONIQUE DU CMFC 2019 N° 1

# Le bien-être des médecins

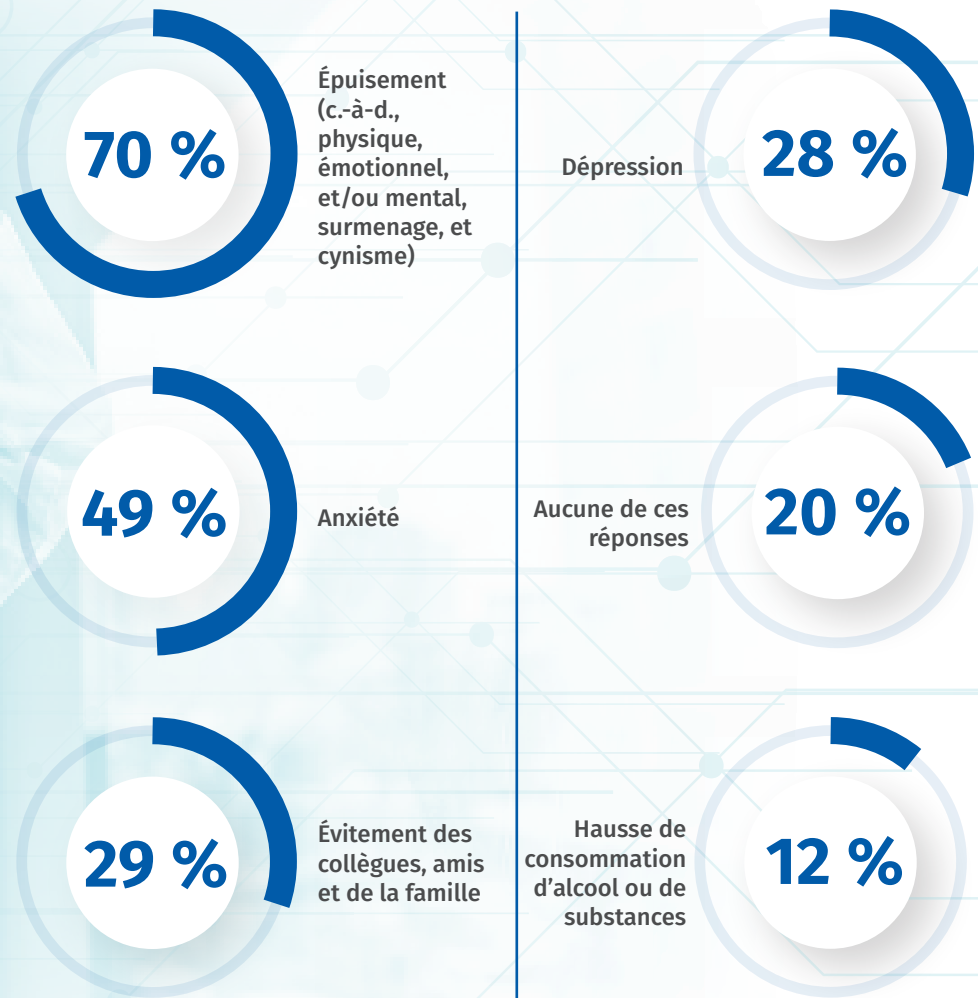
1706 INVITATIONS 609 PARTICIPANTS TAUX DE RÉPONSE=36 %

## Question 1 : Dans votre rôle en tant que médecin de famille, comment percevez-vous votre sens du bien-être/mieux-être?



## Question 2 : Est-ce que votre travail comme médecin de famille vous mène ou vous a déjà mené à expérimenter ce qui suit?

Les répondants pouvaient choisir plus d'une réponse.



### Question 3 : Quels facteurs ajoutent du stress à vos journées?

Les répondants pouvaient sélectionner plus d'une réponse.

**73 %**

BUREAUCRATIE

**71 %**

DEMANDES DU  
SYSTÈME DE SOINS  
DE SANTÉ

**64 %**

ESSAYER  
D'ÉQUILIBRER LA VIE  
PROFESSIONNELLE  
ET PERSONNELLE

**54 %**

COMPLEXITÉ DU  
PATIENT

**54 %**

VOLUME DE  
TRAVAIL

**41 %**

FONCTIONS/  
ENTRETIEN  
DES DOSSIERS  
MÉDICAUX  
ÉLECTRONIQUES

**32 %**

PROBLÈMES DE  
GESTION DE LA  
PRATIQUE

**31 %**

PRÉOCCUPATIONS  
FINANCIÈRES

**29 %**

INCERTITUDE  
MÉDICALE

**29 %**

INCAPACITÉ À  
LAISSER LA PRATIQUE  
(VACANCES,  
REPLACEMENTS)

**12 %**

INTIMIDATION  
AU TRAVAIL

**10 %**

EMPLACEMENT DE LA  
PRATIQUE (P. EX., RURAL,  
ÉLOIGNÉ, URBAIN)

**16 %**

AUTRES

## Question 4 : Quelles techniques utilisez-vous pour faire face à un stress élevé?

Les répondants pouvaient sélectionner plus d'une réponse.

**69 %**  
EXERCICE  
PHYSIQUE

**59 %**  
ACCEPTER  
LES LIMITES  
PERSONNELLES

**54 %**  
RÉDUIRE MES  
HEURES DE  
TRAVAIL/FIXER DES  
LIMITES

**44 %**  
AVOIR PLUS DE  
TEMPS PERSONNEL/  
DE RELATIONS  
PERSONNELLES  
SOLIDES

**43 %**  
PLEINE  
CONSCIENCE

**32 %**  
PARTAGER LA CHARGE  
DE TRAVAIL/UTILISER  
DES ARRANGEMENTS  
DE PRATIQUE  
EFFICACES

**23 %**  
CONSIDÉRER UNE  
RÉORIENTATION DE  
CARRIÈRE

**23 %**  
IGNORER/ÉVITER

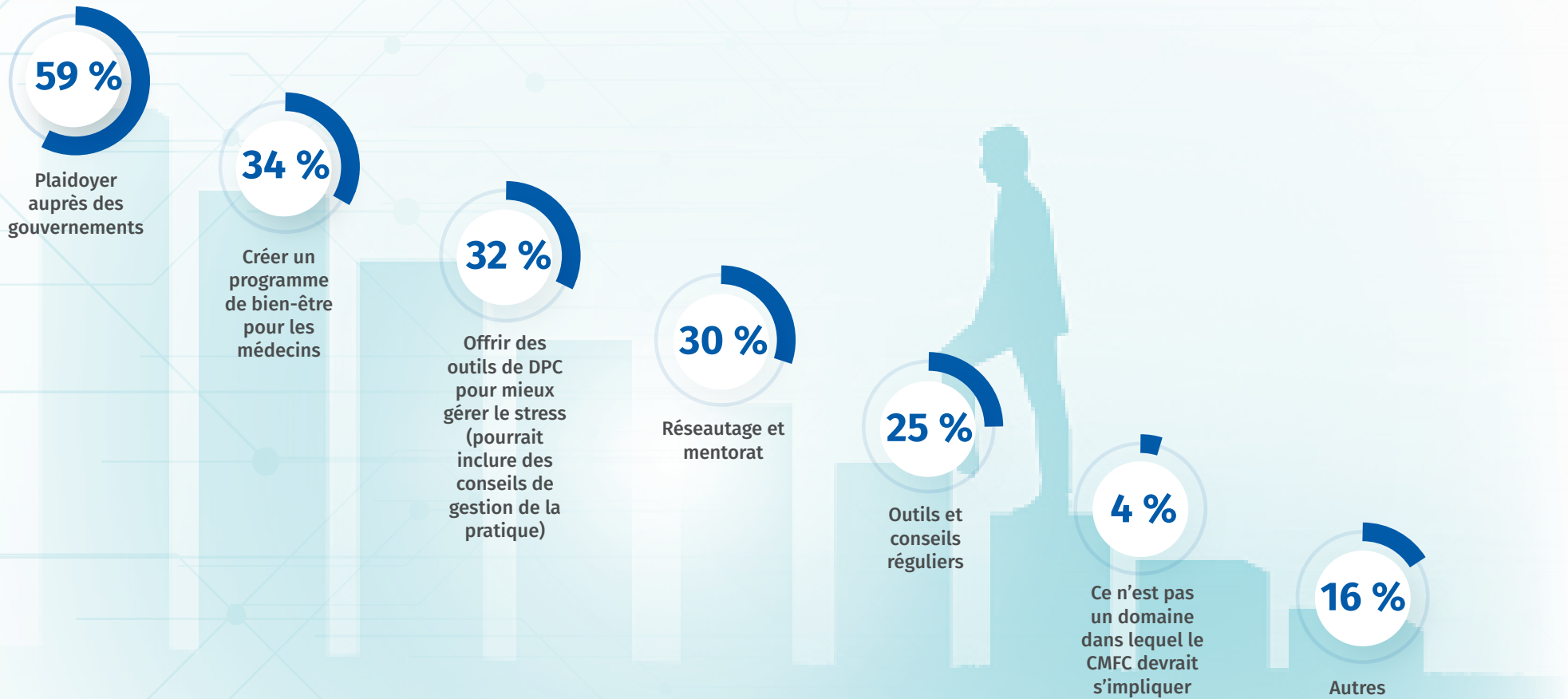
**3 %**  
JE N'UTILISE PAS  
DE TECHNIQUES

**15 %**  
AUTRES

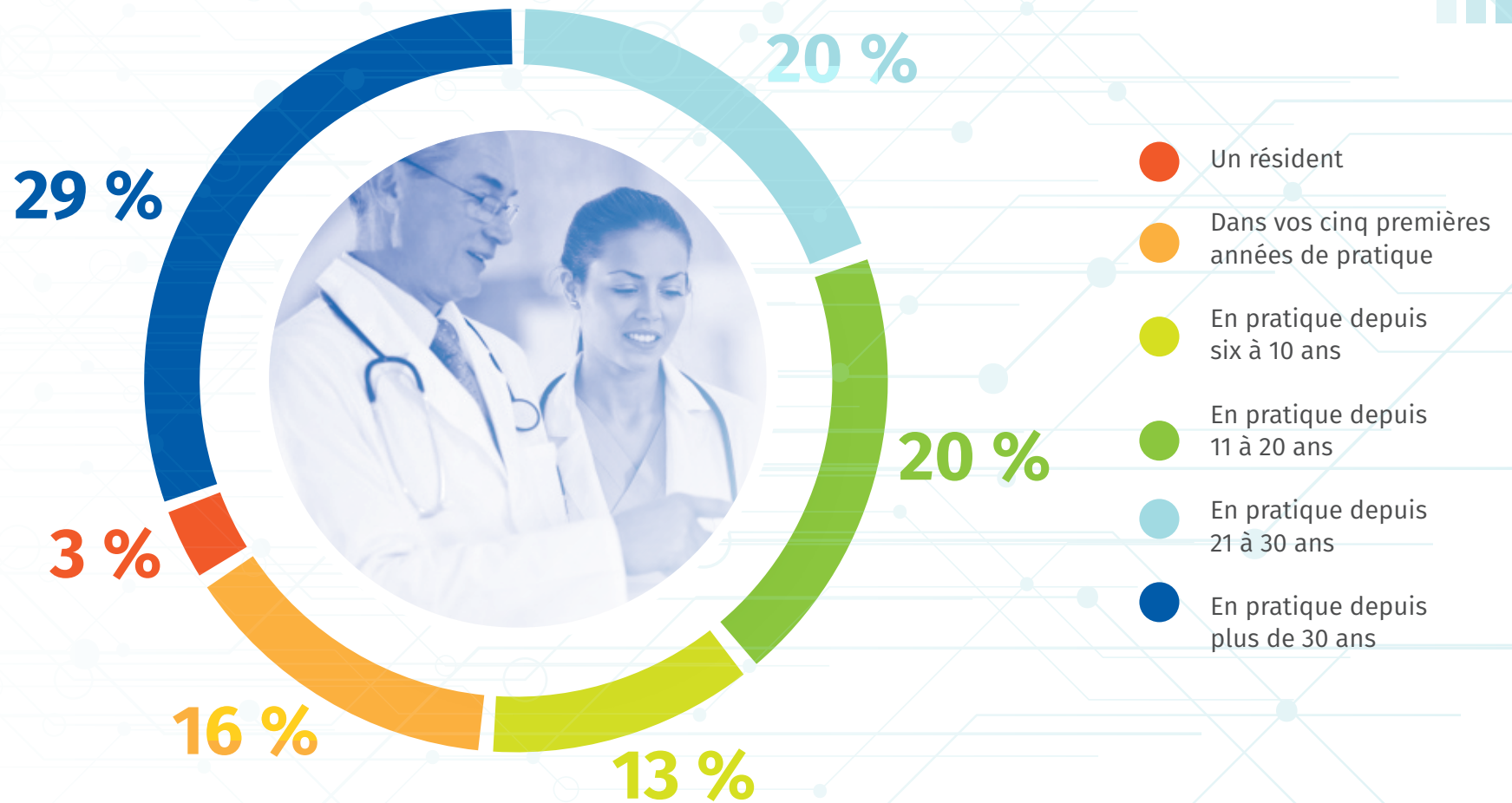


## Question 5 : De quelle façon le CMFC pourrait-il soutenir votre santé et votre bien-être?

Les répondants pouvaient sélectionner plus d'une réponse.



## Question 6 : Êtes-vous :



## Question 7 : À quel endroit pratiquez-vous principalement?

Les répondants pouvaient sélectionner plus d'une réponse.



**66 %**  
URBAIN



**36 %**  
RURAL



**7 %**  
REPLACEMENT



**6 %**  
ÉLOIGNÉ



## Question 8 : Organisation de la pratique :

Les répondants pouvaient sélectionner plus d'une réponse.



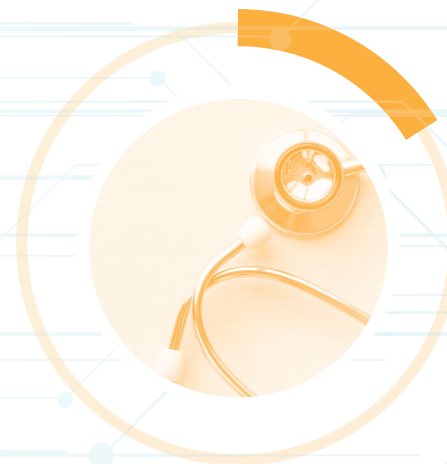
**64 %**  
EN ÉQUIPE



**35 %**  
HÔPITAL/  
ÉTABLISSEMENT



**18 %**  
SOLO



**16 %**  
AUTRES

## Question 9 : Portée de la pratique :

Les répondants pouvaient sélectionner plus d'une réponse.



78 %

SOINS COMPLETS  
ET GLOBAUX EN  
MÉDECINE DE  
FAMILLE



23 %

PRATIQUE CIBLÉE

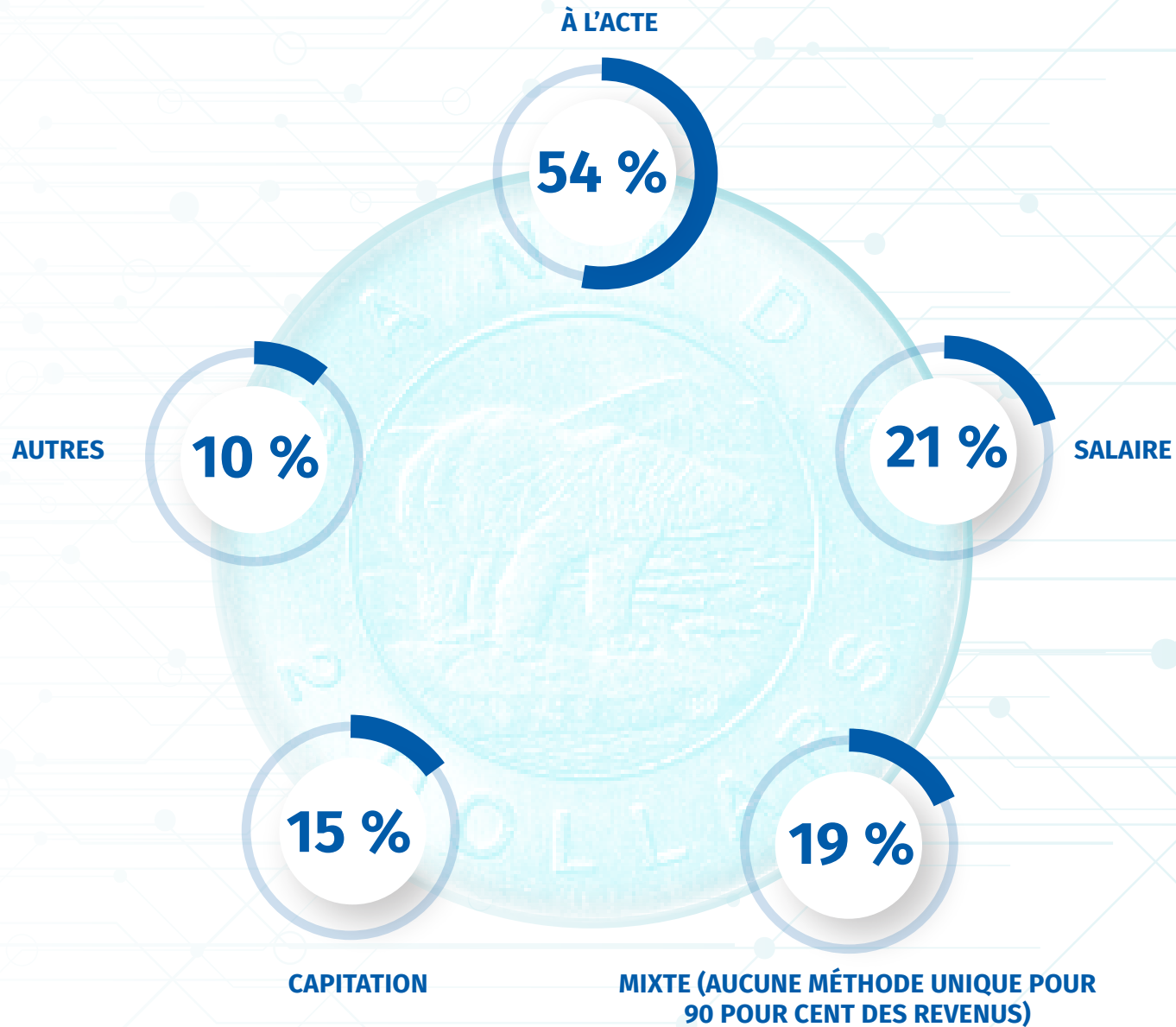


14 %

AUTRES

## Question 10 : Méthode de rémunération :

Les répondants pouvaient sélectionner plus d'une réponse.



## Question 11 : En moyenne, combien d'heures par semaine êtes-vous au travail/aux études ?



0 HEURE

**0,3 %**



UNE À 20 HEURES

**5 %**



21 À 40 HEURES

**28 %**



41 À 60 HEURES

**48 %**



61 À 80 HEURES

**10 %**



81 À 100 HEURES

**2 %**



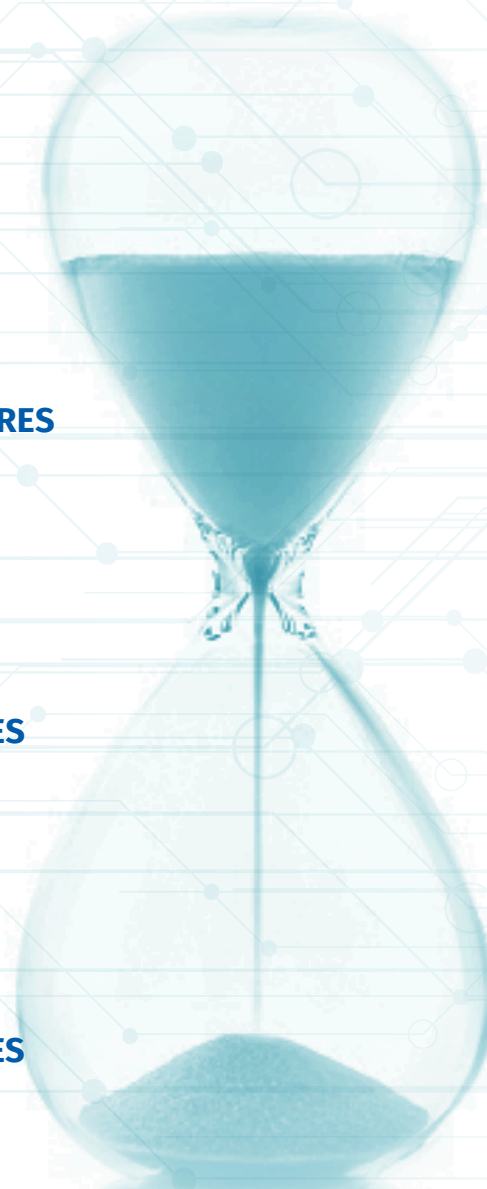
>100 HEURES

**0,7 %**



MANQUANT OU S.O.

**7 %**



## Question 12 : En moyenne, combien de temps par semaine êtes-vous sur appel?

