

Catégories de recommandations
Caractères gras = Preuves suffisantes positives
Caractères italiques = Preuves acceptables
Caractères réguliers = Preuves insuffisantes ou par consensus

Entretien de dépistage CRAFFT			
Commencez ainsi : « Je vais vous poser quelques questions que je pose à tous mes patients. Veuillez être honnête. Vos réponses resteront confidentielles. »			
Partie A	Au cours des 12 derniers mois, avez-vous:	Non	Oui
	1. Bu de l'alcool (plus que quelques gorgées)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2. Fumé de la marijuana ou du haschich?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3. Utilisé autre chose pour vous droguer? («autre chose» comprend les drogues illicites, médicaments en vente libre et sous ordonnance, et ce qui s'inhalé ou s'aspire)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A l'usage de la clinique seulement: Le patient a-t-il répondu « oui » à une ou plusieurs questions de la Partie A? Non <input type="checkbox"/> Ouis <input type="checkbox"/> → Posez uniquement les questions sur la VOITURE, puis arrêtez vous. → Posez les 6 questions CRAFFT.			
Partie B	Êtes-vous déjà monté dans une VOITURE dont le conducteur (y compris vous-même) conduisait sous l'effet de l'alcool ou de drogues ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Prenez-vous de l'alcool ou de la drogue pour vous DETENDRE, pour être mieux dans votre peau ou pour vous sentir mieux accepté(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Prenez-vous de l'alcool ou de la drogue lorsque vous êtes SEUL(E)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Vous arrive-t-il d'OUBLIER des choses que vous avez faites sous l'emprise de l'alcool ou de drogues?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Est-ce que votre FAMILLE ou vos AMIS vous disent que vous devriez réduire votre consommation d'alcool ou de drogue ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Avez-vous déjà eu des ENNUIS lorsque vous étiez sous l'emprise de l'alcool ou de drogues ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chaque réponses affirmative dans la partie B vaut 1 point. Un score total de 3 ou plus indique un dépistage positif, et qu'une évaluation supplémentaire est requise. © John R. Knight, Boston Children's Hospital, 2016 Tous droits réservés. Reproduit avec permission. Tous droits réservés. Reproduit avec permission. N'a pas été validé chez les plus de 21 ans. Pour plus d'informations, contactez ceasar@childrens.harvard.edu, contactez ceasar@childrens.harvard.edu			

Indicateurs clinique d'usage problématique du Cannabis
Utilisation quotidienne ou presque.
Raison primaire de l'utilisation du cannabis – Soulager l'anxiété
Tentatives répétées échouées de diminuer ou cesser
Conséquences médicales, sociales, juridiques, ou financières de l'utilisation du cannabis
Préoccupations exprimées par la famille ou les amis

Turner SD, Spithoff S, Kahan M. Canadian Family Physician September 2014;60:801-8.

Domage relié à l'utilisation du cannabis
9% qui l'essaie deviennent dépendant
Peut avoir des conséquences médicales, sociales et juridiques
L'utilisation est associées à des attentes de soi échouées
Associé au développement de la psychose, - Rapport de cote de 1.41 si jamais utilisé et de 2.09 si utilisation fréquente
Domage respiratoire et cardiovasculaire, la possibilité de cancer du poumon est le double
Problèmes d'apprentissage, d'attention, de résolution de problèmes, et prise de décision. Jusqu'à trois semaines après l'abstinence
Risques reliés à la conduite de véhicules
Pendant la grossesse l'utilisation est associée avec des effets neuro-développementaux et autres chez le fœtus.

Turner SD, Spithoff S, Kahan M. Le médecin de famille Canadien, septembre 2014;60:801-8.

Ressources pour les patients sur les substances psychoactives et la dépendance
https://www.canada.ca/fr/sante-canada/campagnes/strategie-nationale-antidrogue.html (drogues)
https://www.problemgambling.ca/fr/pages/default.aspx (le jeu)
http://sante.gouv.qc.ca/publications-de-sante/dependances/ (alcool, drogues et autres)
http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/prodnatur/caf-drink-boissons-fra.php (boissons énérgisantes)
http://www.who.int/substance_abuse/publications/en/Neuroscience_F.pdf (alcool, drogues et autres)

Dépendance à l'Internet – signes d'une éventuelle dépendance
Passer plusieurs heures en ligne
Devenir irritable quand interrompu pendant l'utilisation de l'internet
Sentiment de culpabilité relié au temps passé en ligne
Isolement relié au temps excessif passé en ligne
Euphorie lorsqu'en ligne et panique lorsqu'hors ligne

Questionnaire de dépistage de CAMH	
Au cours des 12 derniers mois, avez-vous joué plus que vous en aviez l'intention ?	Oui Non
Au cours des 12 derniers mois, avez-vous dit avoir gagné de l'argent au jeu quand en fait vous n'en aviez pas réellement gagné ?	Oui Non
Au cours des 12 derniers mois, vous êtes-vous senti coupable à cause de vos habitudes de jeu ou de ce qui se passe quand vous jouez ?	Oui Non
Au cours des 12 derniers mois, des gens ont-ils critiqué vos habitudes de jeu ?	Oui Non
Au cours des 12 derniers mois, vous êtes-vous déjà disputé au sujet de l'argent et ces disputes étaient-elles centrées sur vos habitudes de jeu ?	Oui Non
Au cours des 12 derniers mois, avez-vous eu l'impression que vous deviez persister jusqu'à ce que vous gagniez ?	Oui Non
Q7 - Évaluation des risques : Si vous avez répondu « Oui » à au moins 2 de ces questions, combien de fois ces situations se sont-elles produites ? _____ Une seule fois _____ Quelquefois _____ Souvent	

Notation

Si une personne répond « non » à toutes ces questions, il est certain qu'elle n'a pas de problème de jeu.
Un score de 1 peut indiquer un problème éventuel, mais à l'heure actuelle la personne n'en a pas.
Si une personne a un score de 3, il est presque certain qu'elle a un problème de jeu; plus de 97 % des personnes qui n'ont pas de problème de jeu obtiennent un score de 2 ou moins à ces questions.
Avec un score de 2, vous devez faire preuve de jugement. La majorité des personnes qui n'ont pas de problème obtiennent moins de 2, mais la majorité des personnes qui ont un problème de jeu obtiennent un score supérieur à 2. Ce score peut indiquer que la personne est en transition. La question 7 est utilisée pour adapter le score d'une personne.
Si une personne obtient 3 ou plus, mais qu'elle répond « Une seule fois » à la question 7, elle peut être à risque ou en transition, mais elle n'a probablement pas de problème de jeu à l'heure actuelle.

www.problemgambling.ca

Critère diagnostique du jeu pathologique du DSM 5
Quatre ou plus des pratiques suivantes s'appliquent dans les 12 derniers mois (& n'est pas mieux expliquées par un épisode maniaque)
<input type="checkbox"/> Besoin de jouer avec des sommes d'argent croissantes pour atteindre l'état d'excitation désiré.
<input type="checkbox"/> Agitation ou irritabilité lors de tentatives de réduction ou d'arrêt de la pratique du jeu.
<input type="checkbox"/> Efforts répétés mais infructueux pour contrôler, réduire ou arrêter le la pratique du jeu
<input type="checkbox"/> Préoccupation par le jeu
<input type="checkbox"/> Joue pour échapper aux difficultés ou pour soulager une humeur dysphorique
<input type="checkbox"/> Après avoir perdu de l'argent au jeu, retourne souvent jouer un autre jour pour recouvrer ses pertes.
<input type="checkbox"/> Ment pour dissimuler l'ampleur réelle de ses habitudes de jeu
<input type="checkbox"/> Met en danger ou perd une relation affective importante, un emploi ou des possibilités d'étude ou de carrière à cause du jeu.
<input type="checkbox"/> Dépend des autres ou commet des actes illégaux pour obtenir l'argent nécessaire pour soulager les situations désespérées financières du au jeu
Total: Faible - 4 ou 5 critères, Modéré 6 ou 7, Sévère 8 to 9

Adapté du CAMH - <https://www.problemgambling.ca>

© A. Greig 2018
Avertissement : Comme la nature des données probantes et les recommandations sont en constante évolution, la guide Greig se veut un simple guide. Les soins préventifs sont livrés épisodiquement ou lors de visites dédiées. Cet outil peut être utilisé en partie ou dans son ensemble.