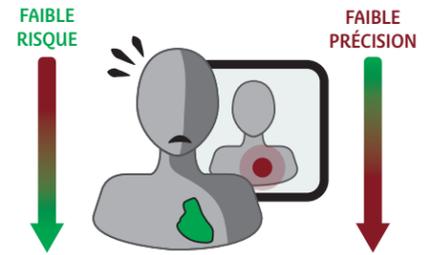


# Une nouvelle approche pour L'EXAMEN MAJEUR COMPLET

## Plus, c'est mieux?

Pour une maladie donnée, plus le patient est considéré à faible risque, moins les résultats des tests seront précis. Pour les patients à faible risque, effectuer **plus de tests peut mener à un plus grand nombre d'erreurs de diagnostic et ne leur assure pas nécessairement une meilleure santé.**



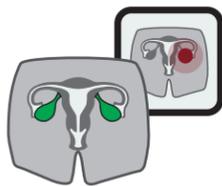
### Étude de cas : dépistage du cancer des ovaires

*ou les tests de dépistage ont causé plus de tort que de bien*

Comme le cancer des ovaires est difficile à dépister, il pourrait sembler justifiable de faire passer des tests à toutes les femmes. Deux tests sont requis pour le dépistage du cancer des ovaires : 1. échographie 2. test sanguin

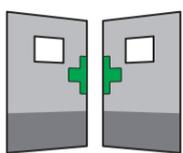
Une récente étude a tenté de déterminer si les tests de dépistage aidaient réellement les femmes **qui n'avaient pas de symptômes ou de facteurs de risque élevé du cancer des ovaires**. Bien que nous ayons pu détecter un plus grand nombre de cancers des ovaires dans le groupe de dépistage, ceci **n'a pas eu d'effet sur le taux de mortalité**.

D'ailleurs, lorsque nous avons fait un suivi auprès des femmes qui ont été dépistées :



**13 %**

*des cas étaient une fausse alarme*



**30 %**

*de ces cas ont été transférés en chirurgie*



**15 %**

*des chirurgies ont eu de sérieuses complications*

Cet exemple démontre qu'un simple test, aussi justifiable qu'il puisse paraître, peut avoir l'effet inverse et **causer plus de dommages que de bienfaits sur la santé.**

Effect of screening on ovarian cancer mortality: the Prostate, Lung, Colorectal and Ovarian (PLCO) Cancer Screening Randomized Controlled Trial. *JAMA*. 8 juin 2011; 305(22) : 2295-303.

## 6 tests à revoir\*

### Le meilleur moment

#### 1. Taux de cholestérol

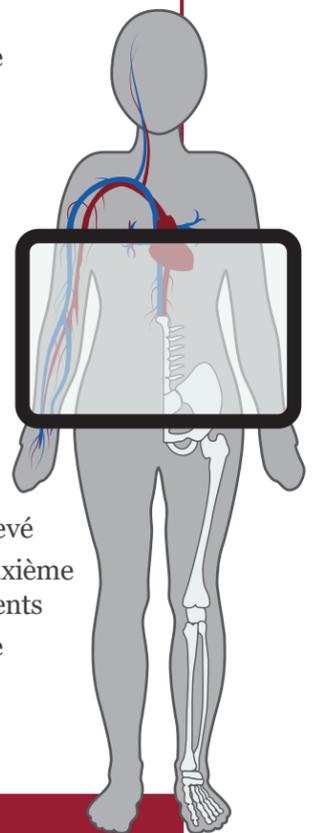
- Les personnes à faible risque peuvent être testées tous les trois à cinq ans
- Les personnes à risque élevé doivent être testées plus souvent

#### 2. Hyperglycémie

- Les personnes à faible risque peuvent être testées tous les trois ans
- Les personnes à risque élevé doivent être testées plus souvent

#### 3. Densitométrie osseuse

- Faire passer des tests aux personnes de plus de 65 ans et celles ayant un risque élevé
- Tout changement entre le premier et le deuxième test indique la fréquence des tests subséquents
- Les personnes à faible risque peuvent être testées tous les cinq à dix ans
- Les personnes à risque élevé doivent être testées tous les deux ans



### Au moment opportun

#### 4. Dépistage du cancer du col de l'utérus

- Premier test Pap entre 21 et 25 ans
- Les tests Pap peuvent être effectués tous les trois ans (à moins de résultats anormaux) jusqu'à l'âge de 70 ans

### Au besoin seulement

#### 5. Électrocardiogramme (ECG)

- Aucun ECG pour les personnes à faible risque
- 30 à 50 % des personnes ayant un cœur en santé présentent une anomalie ECG

#### 6. Fonction thyroïdienne

- Dépister seulement les personnes qui ont des symptômes (p. ex. : fatigue subite et persistante)

\*Veuillez consulter les lignes directrices provinciales pertinentes.

## Ressources :

Pour de plus amples renseignements, visitez le <http://www.cfpc.ca/choisiravecsoin>.

Pour savoir si vous avez besoin de suivre un test de dépistage ou non : <http://www.choisiravecsoin.ca>.

Visionner les vidéos du Dr Mike sur les tests de dépistage et plus encore sur la page [www.YouTube.com/DocMikeEvans](http://www.YouTube.com/DocMikeEvans).