



---

**Titre : Énoncé de principe – Le rôle des médecins de famille dans la prise en charge des commotions cérébrales**

**Catégorie :** Gouvernance

**Numéro :**

**Date de l'approbation :** 12 février 2012

**Date de révision :** Février 2015

**Contact au Collège :** Comité de programme de la médecine du sport et de l'exercice

**Statut :** En vigueur

---

Les commotions cérébrales suscitent de plus en plus d'inquiétude dans le monde du sport, le milieu de la santé et le grand public. Depuis quelque temps, elles font l'objet d'une couverture médiatique croissante. Les récents incidents entourant Sydney Crosby ont porté le problème à l'attention de la plupart des parents de jeunes athlètes et ont fait ressortir le besoin d'obtenir des connaissances et d'assurer une formation dans ce domaine. Selon l'Institut canadien d'information sur la santé, les commotions cérébrales dans le sport sont le troisième principal motif d'admission pour cause de traumatisme cérébral au Canada.<sup>1</sup> En raison des conséquences éventuelles d'une erreur de diagnostic ou d'une mauvaise prise en charge des commotions cérébrales, il est essentiel de fournir le traitement médical adéquat.

Bien souvent, le médecin de famille est le premier professionnel de la santé consulté par les athlètes qui se sont blessés pendant une partie, une pratique ou une compétition et est le premier point de contact pour obtenir une bonne prise en charge, des conseils et des renseignements appropriés sur le retour au jeu de l'athlète. Or, les médecins de famille jouent un rôle dans l'éducation et la sensibilisation du grand public et ils peuvent influencer les politiques sportives à tous les niveaux. Il est donc essentiel que les médecins de famille connaissent bien le contenu des plus récentes lignes directrices sur les commotions cérébrales afin d'offrir les meilleurs soins possible à leurs patients.

Nous avons encore beaucoup à apprendre sur les commotions cérébrales dans le domaine médical. Le Comité de programme de la médecine du sport et de l'exercice du Collège des médecins de famille du Canada (CMFC) recommande que les médecins de famille connaissent et utilisent le Consensus de Zurich de 2012 sur les commotions cérébrales dans le sport<sup>2</sup> et la politique de l'Association médicale canadienne sur les traumatismes crâniens et le sport<sup>3</sup> pour guider leurs soins aux patients qui ont subi un traumatisme crânien. Ces documents sont d'importantes sources d'information sur la prise en charge des commotions cérébrales par tous les médecins. Les documents SCAT3 et Child-SCAT3<sup>4</sup> figurent également dans la Déclaration de consensus et font partie intégrante des lignes directrices sur la prise en charge immédiate et le retour au jeu.

## Références :

1. Institut canadien d'information sur la santé. *Traumatismes crâniens au Canada : Une décennie de changements (1994-1995 à 2003-2004)*. Ottawa, ON : Institut canadien d'information sur la santé; 2006. Sur Internet : [http://secure.cihi.ca/cihiweb/products/ntr\\_head\\_injuries\\_2006\\_f.pdf](http://secure.cihi.ca/cihiweb/products/ntr_head_injuries_2006_f.pdf). Référence du 17 fév. 2012.
2. McCrory P, Meeuwisse W, Johnston K, et coll. *Consensus Statement on Concussion in Sport 3rd International Conference on Concussion in Sport Held in Zurich*, Novembre 2012. *Clinical Journal of Sport Medicine*. 2009;19:185-200. Sur Internet : <http://bjsm.bmj.com/content/47/5/250.full>. Référence du 17 fév. 2012.
3. Politique de l'AMC. *Les traumatismes crâniens et le sport*. Ottawa, ON : Association médicale canadienne; 2011. Sur Internet : <http://policybase.cma.ca/dbtw-wpd/Policypdf/PD11-10F.pdf>. Référence du 17 fév. 2012.
4. *Scat2 Outil d'évaluation de la commotion dans le sport 2*. Sur Internet : <http://www.cces.ca/files/pdfs/SCAT2-F.pdf>. Référence du 17 fév. 2012.  
Scat 3 Sport Concussion Assessment Tool. Sur Internet : [http://download.lww.com/wolterskluwer\\_vitalstream\\_com/PermaLink/JSM/A/JSM\\_23\\_2\\_2013\\_02\\_14\\_MCC\\_RORYY\\_200872\\_SDC2.pdf](http://download.lww.com/wolterskluwer_vitalstream_com/PermaLink/JSM/A/JSM_23_2_2013_02_14_MCC_RORYY_200872_SDC2.pdf) Date de consultation : le 11 juillet 2013 (*en anglais seulement*).  
Child-Scat3 Sport Concussion Assessment Tool. Sur Internet: [http://download.lww.com/wolterskluwer\\_vitalstream\\_com/PermaLink/JSM/A/JSM\\_23\\_2\\_2013\\_02\\_14\\_MCC\\_RORYY\\_200872\\_SDC3.pdf](http://download.lww.com/wolterskluwer_vitalstream_com/PermaLink/JSM/A/JSM_23_2_2013_02_14_MCC_RORYY_200872_SDC3.pdf). Date de consultation : le 11 juillet 2013 (*en anglais seulement*).